



CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN
PARDO DE CELA Nº 2
32.003 - Ourense
TLF. 693 639 079
E-MAIL: escolaximnasia@gmail.com
CIF:G-32.346.751



XVI TORNEO NADAL XIMNASIA 2022

III MEMORIAL MAROSA SALGADO MADRIÑÁN

DATA: 3 DE DECEMBRO DE 2022

HORARIO: xornada de mañán en horario a concretar según inscricións

LUGAR: PAVILLÓN REMEDIOS DE OURENSE- CANCHA CENTRAL

PARA PARTICIPAR: Enviar por e-mail o documento adxunto, debidamente cuberto, antes do día 18 de novembro.

ASUNTO: Torneo Nadal

ENDEREZO DE CORREO ELECTRÓNICO: escolaximnasia@gmail.com

*****NOTA IMPORTANTE:** O club organizador non se fai responsable de lesións producidas no desenvolvemento deste torneo de ningún ximnasta que non esté debidamente inscrito no documento correspondente.

COMPETICIÓN MODALIDADE RÍTMICA

- Normativa da FEG para 2022.
- Conxuntos nivel absoluto, sen límite de conxuntos por club :
 - Alevín: cinco aros
 - Infantil: cinco cordas
 - Junior: pelotas e mazas
 - Senior: pelotas e cintas
 - Open/Primeira Categoría: cinco aros
- Individual masculino
 - Categoría prejunior- Aparato corda
 - Categoría junior- Aparato aro
 - Categoría senior e primeira categoría- Aparato aro
- As inscricións serán admitidas por orde de chegada ata cubrir límite total de participantes.
- Poderase inscribir xuíz no mesmo correo no que se envía a inscrición, ata completar a mesa se xuíces (cobrarán a minuta correspondente á súa labor pero non as dietas de transporte e manutención)
- As músicas deberán ser enviadas antes do día 28 de novembro, e non antes de recibir o primeiro orde de saída, en formato mp3, con todos os datos do dorsal que se envíe con anterioridade. Xuntamente coa música serán enviadas as licencias federtivas de ximnastas, técnico@s e xuíces.
- Unha vez pechado o programa de competición serán enviadas normas concretas de horarios, lugar de entrada, etc.



CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN
PARDO DE CELA Nº 2
32.003 - Ourense
TLF. 693 639 079
E-MAIL: escolaximnasia@gmail.com
CIF:G-32.346.751



XVI TORNEO NADAL XIMNASIA 2021

III MEMORIAL MAROSA SALGADO MADRIÑÁN

COMPETICIÓN MODALIDADE TRAMPOLÍN

DATA: 3 DE DICIEMBRE DE 2022

HORARIO: Xornada de mañán en horario a concretar según inscricións

LUGAR: PAVILLÓN REMEDIOS DE OURENSE- ANEXO

-Poderán participar todos os e as ximnastas con licencia tipo C (para competición escolar) e tipo B (para competición base), en vigor para o ano 2022.

-Poderán inscribirse en dous aparatos, minitramp e trampolín, se son ximnastas escolares e só en trampolín se son ximnastas de base.

CATEGORÍAS E EXERCICIOS COMPETICIÓN ESCOLAR

	MINITRAMP	TRAMPOLÍN
NIVEL 1 (6-7 Anos) 2015-2016	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DOHS CALES ODERANSE REPETIR, UNA SÓA VEZ, UN MÁXIMO DE 2 ELEMENTOS SEN DIFICULTADE. Xj. 2 carpas, 2 agrupados...
NIVEL 2 (8-9 ANos) 2013-2014	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DIFERENTES
NIVEL 3 (10-12 ANos) 2010-2012	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DIFERENTES
NIVEL 4 (13-14 ANos) 2008-2009	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DIFERENTES
NIVEL 5 (15 ou máis) 2007 E anteriores	1 PASE LIBRE	1 PASE LIBRE DE 10 ELEM. DIFERENTES

CATEGORÍAS E NORMATIVA COMPETICIÓN DE BASE

N1(7-10 aNos) 2012-2015

N2(11-14 aNos) 2008-2011

N3(15 e + aNos) 2007 e anteriores

NORMATIVA da RFEG para 2022.



CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN
PARDO DE CELA Nº 2
32.003 - Ourense
TLF. 693 639 079
E-MAIL: escolaximnasia@gmail.com
CIF:G-32.346.751



XVI TORNEO NADAL XIMNASIA 2021

III MEMORIAL MAROSA SALGADO MADRIÑÁN

EXHIBICIÓN

DATA: 3 DE DICIEMBRE DE 2022

HORARIO: Jornada de mañana en horario a concretar según inscripciones

LUGAR: PABELLÓN REMEDIOS DE OURENSE- CANCHA CENTRAL

- Só se poderán inscribir clubs e escolas da provincia de Ourense
- Máximo: un exercicio por club ou escola
- Os exercicios poden ser individuais ou grupais, de calquera modalidade que poida ser executada en practicable de ximnasia rítmica.