

## COPA DEPUTACIÓN

### TAEKWONDO

### OURENSE 2022

**2ª XORNADA 21 de Maio de 2022**

**Pavillón OS REMEDIOS**

**A partires das 16:00 h.**

➤ **ACTIVIDADE LÚDICA.**

**De 3 a 7 anos dende as 16:00 h. ata as 19:00 h.**

**De 8 a 13 anos dende as 17:00 h. ata as 20:00 h.**

**Pista 1 – “habilidade técnica”** poden facer un exercicio de técnica libre, un poomsae, un kicho ou técnicas libres de defensa ou ataque.

**Pista 2 – “habilidade de golpeo”** haberá persoal suxeitando mits para facer unha serie de golpes libres.

**Pista 3 – “habilidades físicas”** terán un circuito de psicomotricidade con distintas dificultades como escaleira, picas, steps ou colchoneta.

**Pista 4 – “SORPRESA infantil”** vamos a ter preparado persoal especialista en actividades lúdicas para facer diferentes actividades e xogos monitorizados.

**INSCRIPCIÓNS** en excell adxunto, con Nome, Apelidos, Data de nacemento, DNI, nº de licencia. Enviarase directamente á organización ó correo [centodeportivocouto@gmail.com](mailto:centodeportivocouto@gmail.com) antes do **Venres 13 ás 13:00 h.**

Para calqueira información no mesmo correo ou no teléfono 655868557.

Tito