

# CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA 2022

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS (OURENSE)  
04 DE XUÑO DE 2022





# **CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR XIMNASIA RÍTMICA**

2

**COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS – OURENSE**  
**04 de XUÑO de 2022**

## **Resume de Horarios**

**09:00 – Apertura da Instalación**

**09:30-10:00 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**10:00-10:30 – Reunión Xuíces**

**10:00-10:30 – Acceso Público Gradas**

## **Orde de Actuación – Xornada de Mañá**

T. Preca. Anexo	Tapiz 1 Anexo	Tapiz 2 Anexo	T. Previo C. Central	T. competición Cancha Central	Orden	Club	Aparello	Categoría
10:20	10:25-10:35		10:41	10:45	1	RÍTMICA AGARIMO	AROS	SENIOR
10:23		10:28-10:38	10:44	10:48	2	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	AROS	SENIOR
10:26	10:31-10:41		10:47	10:51	3	ACORDES	AROS	SENIOR
10:29		10:34-10:44	10:50	10:54	4	CLUB AROUSA	AROS	SENIOR
10:32	10:37-10:47		10:53	10:57	5	CLUB GRAVITTY	AROS	SENIOR
10:35		10:40-10:50	10:56	11:00	6	CLUB APÓSTOL SANTIAGO	AROS	SENIOR
10:38	10:43-10:53		10:59	11:03	7	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE B	AROS	SENIOR
10:41		10:46-10:56	11:02	11:06	8	ESCOLA XIMNASIA PORTA NORTE	AROS	SENIOR
10:44	10:49-10:59		11:05	11:09	9	RITMICA CORUÑA	AROS	SENIOR
10:47		10:52-11:02	11:08	11:12	10	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	AROS	SENIOR
10:50	10:55-11:05		11:11	11:15	11	A.D. AIXA	AROS	SENIOR
10:53		10:58-11:08	11:14	11:18	12	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE A	AROS	SENIOR
10:56	11:01-11:11		11:17	11:21	13	CLUB MANIOTAS	AROS	SENIOR
10:59		11:04-11:14	11:20	11:24	14	COLEXIO INTERNACIONAL EIRIS	AROS	SENIOR
11:02	11:07-11:17		11:23	11:27	15	AS TRISCAS	PELOTAS	INFANTIL
11:05		11:10-11:20	11:26	11:30	16	ESCOLA DEPORTIVA DE BARBADÁS	PELOTAS	INFANTIL
11:08	11:13-11:23		11:29	11:33	17	CLUB ESQUÍO	PELOTAS	INFANTIL
11:11		11:16-11:26	11:32	11:36	18	RÍTMICA SALNÉS	PELOTAS	INFANTIL
11:14	11:19-11:29		11:35	11:39	19	CLUB XIRANDELA	PELOTAS	INFANTIL
11:17		11:22-11:32	11:38	11:42	20	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	PELOTAS	INFANTIL
11:20	11:25-11:35		11:41	11:45	21	C.E. ROSALÍA	PELOTAS	INFANTIL
11:23		11:28-11:38	11:44	11:48	22	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO XINZO DE LIMIA	PELOTAS	INFANTIL
11:26	11:31-11:41		11:47	11:51	23	CLUB MANIOTAS	PELOTAS	INFANTIL
11:29		11:34-11:44	11:50	11:54	24	XIMNASIA BIQUEIRA	PELOTAS	INFANTIL
11:32	11:37-11:47		11:53	11:57	25	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO	PELOTAS	INFANTIL



### 12:00-12:15 DESCANSO

11:50		11:55-12:05	12:11	12:15	26	RÍTMICA KENDRA	PELOTAS	INFANTIL
11:53	11:58-12:08		12:14	12:18	27	RÍTMICA AGARIMO	PELOTAS	INFANTIL
11:56		12:01-12:11	12:17	12:21	28	ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	PELOTAS	INFANTIL
11:59	12:04-12:14		12:20	12:24	29	CLUB QUICELA	PELOTAS	INFANTIL
12:02		12:07-12:17	12:23	12:27	30	CLUB AROUSA	PELOTAS	INFANTIL
12:05	12:10-12:20		12:26	12:30	31	CLUB RÍTMICA CORUÑA	PELOTAS	INFANTIL
12:08		12:13-12:23	12:29	12:33	32	CLUB VIOLETA	PELOTAS	INFANTIL
12:11	12:16-12:26		12:32	12:36	33	CLUB TREBOADA	PELOTAS	INFANTIL
12:14		12:19-12:29	12:35	12:39	34	CLUB BIQUEIRA	PELOTAS	INFANTIL
12:17	12:22-12:32		12:38	12:42	35	COLEXIO INTERNACIONAL EIRIS	PELOTAS	INFANTIL
12:20		12:25-12:35	12:41	12:45	36	CLUB VILAROSA GIMNASIA	PELOTAS	INFANTIL
12:23	12:28-12:38		12:44	12:48	37	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	PELOTAS	INFANTIL
12:26		12:31-12:41	12:47	12:51	38	XIMNASIA VIVEIRO	M.L.	BENXAMÍN
12:29	12:34-12:44		12:50	12:54	39	ESCOLA PAVILLÓN OURENSE	M.L.	BENXAMÍN
12:32		12:37-12:47	12:53	12:57	40	CLUB VIRAVOLTA SANTIAGO A	M.L.	BENXAMÍN
12:35	12:40-12:50		12:56	13:00	41	RÍTMICA SALNÉS	M.L.	BENXAMÍN
12:38		12:43-12:53	12:59	13:03	42	CLUB VIOLETA	M.L.	BENXAMÍN
12:41	12:46-12:56		13:02	13:06	43	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	M.L.	BENXAMÍN
12:44		12:49-12:59	13:05	13:09	44	CLUB ACORDES	M.L.	BENXAMÍN
12:47	12:52-13:02		13:08	13:12	45	XIMNASIA RÍTMICA ABEGONDO	M.L.	BENXAMÍN
12:50		12:55-13:05	13:11	13:15	46	CLUB QUICELA	M.L.	BENXAMÍN
12:53	12:58-13:08		13:14	13:18	47	CLUB MARUSIA	M.L.	BENXAMÍN
12:56		13:01-13:11	13:17	13:21	48	RÍTMICA AGARIMO	M.L.	BENXAMÍN
12:59	13:04-13:14		13:20	13:24	49	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	M.L.	BENXAMÍN
13:02		13:07-13:17	13:23	13:27	50	CLUB GRAVITTY	M.L.	BENXAMÍN
13:05	13:10-13:20		13:26	13:30	51	CLUB RÍTMICA CORUÑA	M.L.	BENXAMÍN
13:08		13:13-13:23	13:29	13:33	52	CLUB MANIOTAS	M.L.	BENXAMÍN
13:11	13:16-13:26		13:32	13:36	53	CLUB STAR DANCE	M.L.	BENXAMÍN
13:14		13:19-13:22	13:35	13:39	54	CLUB XIRANDELA	M.L.	INICIACIÓN
13:17	13:22-13:32		13:38	13:42	55	CLUB VIOLETA	M.L.	INICIACIÓN
13:20		13:25-13:35	13:41	13:45	56	CLUB RÍTMICA CORUÑA	M.L.	ALEVÍN
<b>13:50-14:20</b>						<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍA INICIACIÓN, BENXAMÍN, INFANTIL E SENIOR</b>		
<b>14:20-14:35</b>						<b>SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO XORNADA DE MAÑÁ</b>		



## **Resume de Horarios**

**14:45-15:15 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación**

**15:15-16:00 – Acceso Público Gradass**

## **Orde de Actuación – Xornada de Tarde**

T. Preal. Anexo	Tapiz 1 Anexo	Tapiz 2 Anexo	T. Previo C. Central	T. competición Cancha Central	Orden	Club	Aparello	Categoría
15:35	15:40-15:50		15:56	16:00	57	RITMICA CORUÑA	M.L.	PREBENXAMÍN
15:38		15:43-15:53	15:59	16:03	58	RÍTMICA KENDRA B	M.L.	PREBENXAMÍN
15:41	15:46-15:56		16:02	16:06	59	ARNELA	M.L.	PREBENXAMÍN
15:44		15:49-15:59	16:05	16:09	60	ESCOLA DEPORTIVA DE BARBADÁS	M.L.	PREBENXAMÍN
15:47	15:52-16:02		16:08	16:12	61	ACORDES PONTEDEUME	M.L.	PREBENXAMÍN
15:50		15:55-16:05	16:11	16:15	62	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	PREBENXAMÍN
15:53	15:58-16:08		16:14	16:18	63	ACORDES	M.L.	PREBENXAMÍN
15:56		16:01-16:11	16:17	16:21	64	E.X. CONCELLO DE MACEDA	M.L.	PREBENXAMÍN
15:59	16:04-16:14		16:20	16:24	65	CLUB RÍTMICA XIADA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:02		16:07-16:17	16:23	16:27	66	CLUB VIOLETA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:05	16:10-16:20		16:26	16:30	67	CLUB MANIOTAS	M.L.	PREBENXAMÍN
16:08		16:13-16:23	16:29	16:33	68	RÍTMICA KENDRA A	M.L.	PREBENXAMÍN
16:11	16:16-16:26		16:32	16:36	69	VIRAVOLTA SANTIAGO	M.L.	PREBENXAMÍN
16:14		16:19-16:29	16:35	16:39	70	RÍTMICA SALNÉS	M.L.	PREBENXAMÍN
16:17	16:22-16:32		16:38	16:42	71	ESCOLA PAVILLÓN OURENSE	M.L.	PREBENXAMÍN
16:20		16:25-16:35	16:41	16:45	72	XIMNASIA VIVEIRO	M.L.	PREBENXAMÍN
16:23	16:28-16:38		16:44	16:48	73	CLUB VILAROUZA GIMNASIA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:26		16:31-16:41	16:47	16:51	74	CLUB DEPORTIVO X. RÍTMICA COMPOSTELA	M.L.	PREBENXAMÍN
16:29	16:34-16:44		16:50	16:54	75	RÍTMICA SALNÉS A	M.L.	ALEVÍN
16:32		16:37-16:47	16:53	16:57	76	COLEGIO OBRADOIRO	M.L.	ALEVÍN
16:35	16:40-16:50		16:56	17:00	77	CLUB FILIGRANA	M.L.	ALEVÍN
16:38		16:43-16:53	16:59	17:03	78	SARAIBA E.D. POIO	M.L.	ALEVÍN
16:41	16:46-16:56		17:02	17:06	79	ESCOLA PAVILLÓN OURENSE	M.L.	ALEVÍN
16:44		16:49-16:59	17:05	17:09	80	CLUB ESQUIO	M.L.	ALEVÍN
16:47	16:52-17:02		17:08	17:12	81	RÍTMICA AGARIMO	M.L.	ALEVÍN
16:50		16:55-17:05	17:11	17:15	82	CLUB VIOLETA	M.L.	ALEVÍN
16:53	16:58-17:08		17:14	17:18	83	E.X. CONCELLO DE MACEDA	M.L.	ALEVÍN
16:56		17:01-17:11	17:17	17:21	84	CLUB DEPORTIVO X. RÍTMICA COMPOSTELA	M.L.	ALEVÍN
16:59	17:04-17:14		17:20	17:24	85	CLUB MANIOTAS B	M.L.	ALEVÍN
17:02		17:07-17:17	17:23	17:27	86	CLUB XIRANDELA B	M.L.	ALEVÍN
17:05	17:10-17:20		17:26	17:30	87	ESCOLA PAVILLÓN RIVADAVIA	M.L.	ALEVÍN
17:08		17:13-17:23	17:29	17:33	88	COLEXIO INTERNACIONAL EIRIS	M.L.	ALEVÍN
17:11	17:16-17:26		17:32	17:36	89	CLUB TREBOADA	M.L.	ALEVÍN
17:14		17:19-17:29	17:35	17:39	90	ESCOLA XIMNASIA PORTA NORTE	M.L.	ALEVÍN



17:17	17:22-17:32		17:38	17:42	91	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE	M.L.	ALEVÍN
17:20		17:25-17:35	17:41	17:45	92	RÍTMICA AUSARTA	M.L.	ALEVÍN
17:23	17:28-17:38		17:44	17:48	93	RÍTMICA SALNÉS B	M.L.	ALEVÍN
17:26		17:31-17:41	17:47	17:51	94	CLUB XIRANDELA A	M.L.	ALEVÍN
17:29	17:34-17:44		17:50	17:54	85	CLUB MARUSIA	M.L.	ALEVÍN
17:32		17:37-17:47	17:53	17:57	96	CLUB VIRVOLTA	M.L.	ALEVÍN
17:35	17:40-17:50		17:56	18:00	97	CLUB MANIOTAS A	M.L.	ALEVÍN
17:38		17:43-17:53	17:59	18:03	98	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE B	MAZAS	CADETE
17:41	17:46-17:56		18:02	18:06	99	CLUB FILIGRANA	MAZAS	CADETE
17:44		17:49-17:59	18:05	18:09	100	BIQUEIRA	MAZAS	CADETE
17:47	17:52-18:02		18:08	18:12	101	E.D. CONCELLO DE CELANOVA	MAZAS	CADETE
17:50		17:55-18:05	18:11	18:15	102	CLUB RÍMICA MILENIUM	MAZAS	CADETE
17:53	17:58-18:08		18:14	18:18	103	ESCOLA XIMNASIA PORTA NORTE	MAZAS	CADETE
17:56		18:01-18:11	18:17	18:21	104	E.X. CONCELLO DE MACEDA	MAZAS	CADETE
17:59	18:04-18:14		18:20	18:24	105	CLUB VILAROUZA GIMNASIA	MAZAS	CADETE
18:02		18:07-17:17	18:23	18:27	106	CLUB DEPORTIVO X. RÍTMICA COMPOSTELA	MAZAS	CADETE
18:05	18:10-18:20		18:26	18:30	107	CLUB XIMNASIA PAVILLÓN OURENSE A	MAZAS	CADETE
18:08		18:13-17:23	18:29	18:33	108	CLUB VIOLETA	MAZAS	CADETE
18:11	18:16-18:26		18:32	18:36	109	ESCOLA XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	CADETE
18:14		18:19-18:29	18:35	18:39	110	E.D. CONCELLO XINZO DE LIMIA	MAZAS	CADETE
18:17	18:22-18:32		18:38	18:42	111	COLEGIO OBRADOIRO	MAZAS	CADETE
<b>18:45-18:15</b>						<b>DESFILE FINAL E ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS PREBENXAMÍN, ALEVÍN E CADETE</b>		
<b>18:15-18:30</b>						<b>SAÍDA XIMNASTAS E PÚBLICO XORNADA DE TARDE</b>		

## Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación neste Campionato Galego Escolar Ximnasia Rítmica 2022

- O **uso de máscara non é obrigatorio no momento de competir**. É recomendable o seu uso cando non sexa posible manter a distancia mínima interpersoal ao estar en contorno con moita xente.
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar



á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.

- Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación agás nas zonas de restauración.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

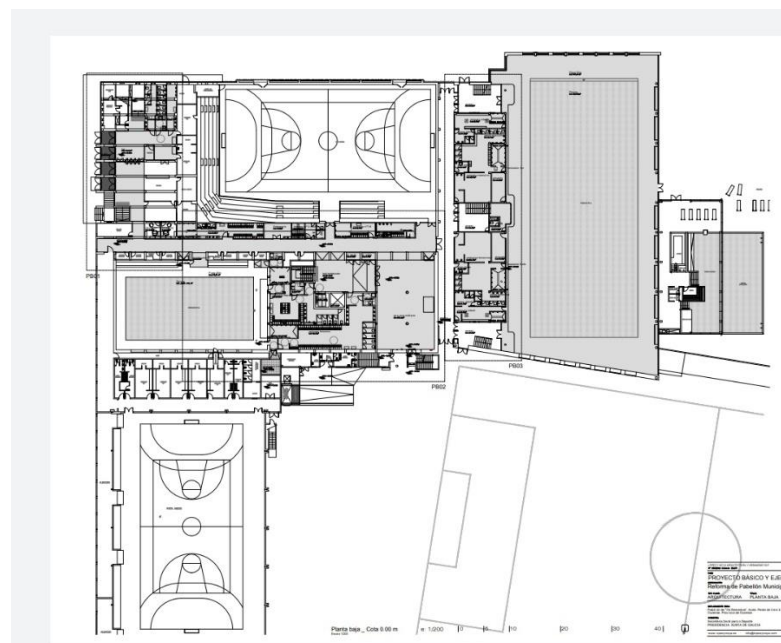
## **Acceso á instalación e fluxo de mobilidade dentro da mesma**

O Campionato Galego Escolar celebrarase no Complexo Polideportivo dos Remedios en Ourense.

Haberá voluntarios do Club Ximnasia Pavillón para facilitar a mobilidade dentro da instalación controlando e respetando os horarios de entrada e saída de ximnastas e público para evitar masificacións.

Os quecementos se realizarán no Anexo do Pavillón nos que se disporá de dous tapices completos así de como dúas zonas de precalentamiento previo á entrada a ditos tapices. Deberase respetar escrupulosamente o horario de quecemento en ditos tapices para facilitar o ritmo de competición tendo asemade 3 minutos no tapiz previo de competición para matizar o exercicio cada conxunto de forma individual previo a súa entrada no tapiz de competición.

O resto dos ximnastas estarán situados nas zonas habilitadas para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Ximnasia Pavillón Ourense.





## **Xuíces e Comité de Competición**



### ❖ XUÍCES

- O uso de máscara non é obrigatorio pero sí recomendable se non se garante a distancia de seguridade mínima interpersonal.
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

### ❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente da FGX) asesorado por:
  - Dna. Elena Sierra Palmeiro (Xuíz Responsable da Competición)
  - Dna. Cristina Sánchez Martínez (Secretaria Xeral e Responsable COVID da FGX)

## **Acreditación e Xestión de Resultados**

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.
- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>

## **Streaming**

- ✓ La empresa designada para retransmitir los campeonatos de la Federación Gallega de Gimnasia es **GALICIAN SPORTS**
- ✓ Dicha empresa cumplirá todos los requisitos marcados por la organización
- ✓ Los enlaces para visualizar el evento estarán disponibles en la web [www.galiciansports.com](http://www.galiciansports.com) y en la website de la competición [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com)

## **Público**

- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ **Non está permitido comer na instalación agás nas zonas de restauración.** A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único



**Federación Galega de Ximnasia**  
R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE  
Tfno. 988 238 999- [www.ximnasia.com](http://www.ximnasia.com) [info@ximnasia.com](mailto:info@ximnasia.com)



deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.

- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é recomendable dado que non se poderá garantir en grada a distancia mínima de seguridade interpersonal, concentrando moita poboación durante largo espazo de tempo.**
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva competente.**