



CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN
PARDO DE CELA Nº 2
32.003 - Ourense
TLF. 693 639 079
E-MAIL: escolaximnasia@gmail.com
CIF: G-32.346.751



XIII TORNEO NADAL OURENSE 2019

DATA: 14 DE DECEMBRO DE 2019

HORARIO: de 11:00 a 14:00 h.

LUGAR: PAVILLON DOS REMEDIOS DE OURENSE

- **CANCHA CENTRAL** (exhibición varias modalidades- non oficial)
- **ANEXO** (xim. de trampolín- OFICIAL)

O horario poderá sufrir modificacións según inscricións e desenvolvemento do evento.

PARA PARTICIPAR: Enviar por e-mail o documento adxunto, **debidamente cuberto**, antes do **día 15 de novembro**.

ASUNTO: Torneo Nadal Exhibición ou Torneo Nadal Trampolín (especificar con claridade e, no caso de que un club inscriba para as dúas modalidades, debe enviar un correo para cada unha delas)

ENDEREZO DE CORREO ELECTRÓNICO: escolaximnasia@gmail.com

INFORMACIÓN XERAL:

- **COMPETICIÓN:**
 - Competición de trampolín (según normativa que adxunta)
- **EXHIBICIÓN**
 - Os clubs poderán inscribir exercicios de exhibición nas seguintes modalidades: ximnasia rítmica- conxuntos/individual, acrobática, ximnasia estética e ximnasia xeral.
 - Non se inscribirán máis de tres exercicios por club.
 - **As músicas deberan ser enviadas antes do día 8 de decembro, e non antes de recibir o primeiro orden de saída, en formato mp3, con todos os datos do dorsal que se envíe con anterioridade.**



CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN

PARDO DE CELA Nº 2
32.003 - Ourense
TLF. 693 639 079
E-MAIL: escolaximnasia@gmail.com
CIF:G-32.346.751



- Os clubs participantes poderán acceder á instalación a partires das 9:30 h. Non haberá adestramentos previos en pista con música.
- No momento de chegar, un representante do club debe achegarse á cancha central ou anexo (zona de megafonía) para:
 - Notificar cambios, baixas ou altas de ximnastas.
 - Ser informado do vestiario que corresponde (estes permanecerán sen chave durante o torneo, polo que aconsellamos non deixar cousas de valor nos mesmos, dado que a organización do torneo non se fará responsable dos obxectos que desaparezan ou se deteriorenen).
- Desfiles:
 - Non haberá desfile inicial.
 - Para o desfile final e entrega de trofeos de competición, os ximnastas acudirán á cancha central antes do mesmo, previo aviso por megafonía.
- Durante o torneo, os ximnastas que no están participando nin adestrando terán un lugar destinado nas gradas para ver a exhibición, deben absterse de permanecer na pista.
- O evento terá un seguro con asistencia médica para os inscritos en exhibición (que non está oficializada), polo que **será imprescindible enviar listado completo con nome e apelidos e ano de nacemento de todos os participantes**. Os clubs que inscriban máis de 20 ximnastas en total en exhibición deberán facer unha aportación de 1€ por cada ximnasta que inscriban a maiores dos 20.
- As baixas débense comunicar **con antelación** e, de non ser posible antes, no momento da chegada ó lugar de exhibición.

*****NOTA IMPORTANTE: o club non se fai responsable de lesións producidas no desenvolvemento deste torneo de ningún ximnasta que non esté debidamente inscrito no documento correspondente.**



CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN
PARDO DE CELA Nº 2
32.003 - Ourense
TLF. 693 639 079
E-MAIL: escolaximnasia@gmail.com
CIF: G-32.346.751



NORMATIVA XIII TORNEO NADAL 2019 - TRAMPOLÍN

TORNEO NADAL DE TRAMPOLÍN COMPETICIÓN ESCOLAR E BASE

DIA: 14 de decembro. Pavillón dos Remedios. Anexo

APARATOS:

- Trampolín

NORMAS XERAIS

Poderán participar todos aqueles ximnastas con licencia en vigor.
Enviar o documento de inscrición antes do día 15 de novembro ao correo: escolaximnasia@yahoo.es, poñendo no asunto do correo "INSCRIPCIÓN TORNEO NADAL XIMNASIA-TRAMPOLIN". As inscricións serán admitidas por orden de entrada no noso correo, avisando a través da Federación Galega de Ximnasia e páxina de facebook do peche de inscrición, de ser o caso, quedando as recibidas con posterioridade en lista de espera.

BASES

- A competición desenvolverase nos niveis Escolar e Base
- Solo poderán competir en nivel escolar os e as ximnastas que non teñan competido en nivel base ou elite.
- Solo poderán competir en nivel base os e as ximnastas que non teñan competido en nivel elite.
- Na categoría Base os e as ximnastas poden elixir competir na categoría que lle corresponda por idade ou na seguinte en caso de que en 2020 cambien de categoría.
- Categorias:

Escolar:

- Menores de 8 anos: un pase de 6 elementos distintos.
- 8-10 anos: un pase de 8 elementos distintos.
- 11-13 anos: un pase de 8 elementos distintos.
- Maiores de 13 anos: un pase de 10 elementos distintos.

Base:

- Base 1 (7-10 anos): un pase de 10 elementos que cumpra os requisitos da normativa nacional de base para a primeira rutina.
- Base 2 (11-14 anos): un pase de 10 elementos que cumpra os requisitos da normativa nacional de base para a primeira rutina.
- Base 3 (15 anos e máis): un pase de 10 elementos que cumpra os requisitos da normativa nacional de base para a primeira rutina.