

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019



XORNADAS DE INICIACIÓN AO EMPREGO de **Raquetas de Neve**

26 e 27 de xaneiro do 2019



Zona de prácticas: Pico Maluro (1931 m)

OBSERVACIÓNS:

Punto de reunión ás 09:00 h en Vilanova, no comezo das rutas de montaña.
Desprazamento en vehículo propio ata o lugar de saída en Vilanova.

É imprescindible estar en posesión da Licenza Federativa do ano 2019 (Seguro de Montaña),
ou seguro individual diario de accidentes.

CONDICIÓNS E PREZOS DE INSCRICIÓN

Socios/as	CON	Licenza Federativa.....	8 €
Socios/as	SEN	Licenza Federativa.....	16 €
NON Socios/as	CON	Licenza Federativa.....	20 €
NON Socios/as	SEN	Licenza Federativa.....	30 €
NON Socios/as	SEN	Licenza Federativa - menores de 16 anos.....	25 €

**Inscricións e tramitación do Seguro de Accidentes Individual, no teléfono: 616 54 69 72
ou no mail: club@montanasetrevinca.es**

DIRECCIÓN E GUÍA : Juanjo Lorenzo Veigas (Técnico Deportivo N2 - Media Montaña)



PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019

XORNADAS DE INICIACIÓN AO EMPREGO

de Raquetas de Neve

26 e 27 de xaneiro do 2019



PROGRAMA:

SÁBADO

- 09:00 h. Historia e principios xerais do emprego das raquetas de neve.
- 09:45 h. Café
- 10:15 h. Saída de prácticas na zona de Pico Maluro.
- 14:30 h. Descanso comida.
- 15:00 h. Leccións prácticas.
- 17:30 h. Regreso a Vilanova.
- 19:30 h. Descanso/café e comentarios sobre a xornada.
- 20:00 h. Finalización da xornada.

DOMINGO

- 09:00 h. Saída de prácticas na zona de Pico Maluro.
- 15:00 h. Regreso a Vilanova.
- 17:00 h. Vídeos demostrativos e conclusións finais.
- 17:30 h. Finalización das Xornadas de Inciación ao emprego das Raquetas de Neve.

ORGANIZACIÓN XERAL:

- * A data límite para anotarse a esta actividade e tramitación do seguro de accidentes, é o **xoves 24 de xaneiro ata as 15:00 h.**
- * Tódolos/as participantes nesta actividade terán que estar en posesión da Licenza Federativa de Montañismo do ano 2019 ou, no seu defecto, haber solicitado o Seguro Individual de accidentes para esta actividade.
- * Non se admitirá como participante a ninguén que non teña os Seguros antes mencionados.
- * Os/as menores de 18 anos terán que ir acompañados dos seus pais ou persoa acreditada que se responsabilice do menor.
- * Os desprazamentos dos/as participantes ata os lugares de reunión e saída, se realizarán por conta propia, nos seus vehículos particulares.
- * Para o pago e asistencia á merenda/pincho, os/as participantes interesados deberán comunicalo á organización da marcha no momento da inscrición (Prezo 8 €). Pago no establecemento.
- * A comida do mediodía se realizará por conta propia.
- * Ademais do equipo adecuado segundo a climatoloxía, **incluíndo tamén, as raquetas de neve e bastóns**, tódolos/as participantes no percorrido deberán levar o calzado apropiado para montañismo invernal, con dous pares de luvas, gorro/visera, cubrebotas, lentes de sol, crema solar protectora e auga suficiente para unha xornada.
- * Non se permite a participación de cans ou calquera outro animal de compañía.
- * Non se permite o consumo de bebidas alcohólicas durante a actividade.
- * En todo momento, os/as participantes están suxeitos ás normas da organización e dirección dos/as responsables da actividade.
- * No momento da inscrición, é obrigatorio informar á organización das posibles doenzas que poideran afectar ó/a participante durante a actividade.
- * O lixo ou restos de calquera tipo xenerados durante o percorrido, se depositarán nos contenedores habilitados no pobo máis cercano ao punto de chegada.
- * PRAZAS LIMITADAS.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019

XORNADAS DE INICIACIÓN AO EMPREGO

de Raquetas de Neve

26 e 27 de xaneiro do 2019

Zona de prácticas

Lugar de saída



750 m

1:22900