



**CONCELLO DE MASIDE**

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

## **REGULAMENTO XIª CARREIRA POPULAR Xª ANDAINA**

### **Categorías:**

A Carreira Popular consta das seguintes categorías:

- .- Carritos: dende o momento do nacemento ata os 3 anos.
- .- Pitufos: de entre 3 e 7 anos (nados 2010-2011-2012-2013-2014)
- .- Rapaces: de entre 8 e 12 anos (nados 2009-2008-2007-2006-2005)
- .- Mozos: de entre 13 e 15 anos (nados 2002-2003-2004)
- .- Absoluta: de 16 anos en adiante

A Andaina será categoría única.

### **Distancia:**

O percorrido é de 15,100 km, para a categoría Absoluta da Carreira e a Andaina, transcorrendo maioritariamente por camiños de terra dentro da Paraxe Natural do Puzo do Lago, aínda que comeza e remata en asfalto no núcleo urbano de Maside.

Para a categoría pitufos (3 a 7 anos) a distancia é de 200 metros a disputar polas rúas de Maside.

Para a categoría Carritos e Rapaces serán 400 metros polas rúas de Maside.



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

Para a categoría **Mozos** o percorrido ten 3,5 km que os levarán por asfalto é terra á meta.

### **Horarios:**

Saída da Andaina: 18,30 horas

Saída Categoría Carritos: 19,20 horas

Saída Categoría Pitufos: 19,10 horas

Saída Categoría Rapaces: 18,50 horas

Saída Categría Mozos: 18,40 horas

Saída Categoría Absoluta: 19,00 horas

### **Localizacións:**

Saída/Meta: estará instalada na Rúa Princial de Maside á altura da Alameda.

Duchas: Pavillón de Deportes de Maside.

### **Información e Inscripcións:**

Todas as persoas interesadas en participar neste evento deportivo terán toda a información relativa ó mesmo tanto na páxina web de Concello de Maside ([www.concellodemaside.gal](http://www.concellodemaside.gal)) como na de Champion Chip Norte ([www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)), así como no teléfono 608.242.210.

As inscricións para a XIª Carreira Popular e Xª Andaina poderán realizarse a través do portal web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com). A cota de inscrición é de **5 €** para os participantes na **Categoría Mozos**,



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

**Absoluta e Andaina.** O prazo de inscrición pecharase o xoves 31 de agosto. A inscrición nas categorías Carritos, Pitufos e Rapaces serán gratuitas.

Para a Andaina os interesados Terán a posibilidade de inscribirse o mesmo día ata  $\frac{1}{2}$  hora antes da saída.

A totalidade da recadación das probas será donado á AODEM (Asociación Ourenzana de Esclerosis Múltiple, ELA, Parkinson, e outras enfermidades neurodexenerativas). Dado o carácter solidario das probas haberá a disposición de tódolos interesados unha "Fila 0" onde poderán depositar os donativos (ben no banco CCC: ES64 2080 5315 70 3040352461- indicando no concepto: Fila 0; ou ben o día da proba).

### **Premios:**

Haberá trofeos para os seguintes:

1º-1ª Categoría Carritos

1º-1ª Categoría Pitufos

1º-2º-3º e 1ª-2ª-3ª Categoría Rapaces

1º-2º-3º e 1ª-2ª-3ª Categoría Mozos

1º-2º-3º e 1ª-2ª-3ª Categoría Absoluta

1º -1ª Máis Veterano/a da Carreira

1º-1ª Local da Carreira

1º-1ª Andaina

Ademáis o 1º e 1ª da Categoría Absoluta recibirán un cheque Regalo cortesía de Lamargha Hombre Mujer O Carballiño.



**CONCELLO DE MASIDE**

-----  
Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

### **Avituallamentos:**

O longo do percorrido atoparemos un avituallamento líquido. Debido a que a proba transcurre en gran parte pola Paraxe Natural do Puzo do Lago declarada de Interese Natural, rógase a tódolos/as participantes que depositen os posibles desperdicios dentro das zonas habilitadas para elo.

Ó finalizar a proba avituallamento líquido e sólido na súa chegada a meta.

### **Dorsais:**

Serán entregados ata media hora antes da saída de cada proba, a recollida farase na zona de inscricións situada na entrada da Alameda de Maside.

Os participantes da Carreira Popular en categorías inferiores (Pitufos, Rapaces e Mozos) tan só poderán participar nunha delas, a que lle corresponda por idade. Se en algún caso participase en máis dunha a organización declina toda responsabilidade ó respecto, e tan só poderá subir a podium na categoría que lle corresponda por idade.

### **Medio ambiente:**

A organización solicita encarecidamente que se manteña o trazado do percorrido limpo de desperdicios (envoltorios de geles, barritas, plásticos, papeis,...).



## CONCELLO DE MASIDE

-----  
Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

Estaremos nun espazo natural e para poder seguir disfrutando del e da proba somos todos nós os que debemos velar pola súa conservación. Todos somos responsables.

Se ti, participante, ves a un compañeiro depositar desperdicios no percorrido denunciao ante a organización. De non facelo serás complice. Espazos naturais, libres de desperdicios.

A organización velará de forma moi especial o cumprimento deste apartado. Chegado o caso procederase á descalificación do infractor/a.