

**CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2017**  
**14 DE MAIO DE 2017**  
**PROBA OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO**

A **CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2017** está organizada pola Concellería de Deportes de Xinzo e celebrárase o domingo día 14 de maio de 2017.

**REGULAMENTO:**

1. A saída será:
  - a. Ás 10:40 H para a carreira Absoluta (10.000 m. homologados)
  - b. Ás 12:00 H para a carreira Infantil-Cadete (2.500 m)
  - c. Ás 12:20 H para a carreira Benxamín-Alevín (1.500 m)
  - d. Ás 12:35 H para a carreira Prebenxamín (350 m)
  - e. Ás 12:45 H para a carreira Pitufos (150 m)
2. A saída e meta estará situada diante do pavillón de deportes de Xinzo de Limia.
3. A clasificación será absoluta e por categorías.
4. A organización contará coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, Protección Civil e dos organismos municipais competentes que regularán o tráfico ó longo do percorrido.
5. O percorrido estará sinalizado cada quilómetro.
6. O control de chegada pechará 50 minutos despois de que entre o primeiro clasificado.
7. A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuices e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo.
8. A carreira conta con seguro de accidentes e responsabilidade civil.
9. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.
10. Todo o non disposto na presente normativa rexeráse polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
11. As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
12. Os participantes, polo mero feito de tomar parte na proba, acatan o presente regulamento.

**INSCRICIÓNS:**

Recibiránse inscricións a partir do 27 de abril.

As incricións para as carreiras **INFANTIL-CADETE, BENXAMÍN-ALEVÍN, PREBENXAMÍN E PITUFOS**, (categorías **A, B, C, D, O, P, Q**), serán gratúitas e faranse polos seguintes medios, ata as 23:59 H do día 11 de maio.

- ✓ Na web: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) (enchendo o formulario de inscrición)
- ✓ Na oficina de información do Pavillón de Deportes de Xinzo.

As inscricións para a **CARREIRA ABSOLUTA** (categorías **E, F, G, H, I, J, K, L, M, N**) faranse na web <http://www.championchipnorte.com> ata as 23:59 H do día 11 de maio.

Os participantes na **CARREIRA ABSOLUTA**, teñen que abonar **5,00 €** en concepto de cuota de inscrición.

Ademais, os atletas que non posean o chip amarelo teñen que aboar **1,00 €** en concepto de alquiler do chip, no momento de inscribirse na páxina web de [championchipnorte](http://www.championchipnorte.com).

Se o atleta non é usuario, debe darse de alta no apartado “rexistrarse” e seguir as instrucións para formalizar a inscrición.

Non se completará a inscrición ata formalizar o pago.

Poderase facer a inscrición no Pavillón de Deportes de Xinzo, pagando no momento a cuota de inscrición e o alquiler do chip.

**IMPORTANTE:** Para realizar as inscricións, é obrigatorio para tódolos participantes dar os seguintes datos: nome e apelidos, data completa de nacemento, sexo, número de teléfono, localidade de procedencia, clube e número de licenza federativa (sólo os atletas federados). non se admiten inscricións sen os datos obrigatorios, nin fora de prazo, nin o día da proba.

Deberán sinalar se están empadroados no Concello de Xinzo de Limia e si se posúe licenza federativa de atletismo.

A entrega dos dorsais efectuarase ata 30 minutos antes de cada proba.

**PECHARASE A INSCRICIÓN O XOVES DÍA 11 DE MAIO AS 23:59 H.  
A ORGANIZACIÓN SERÁ MOI RIGUROSA CO PECHE DO PERIODO DE  
INSCRICIÓN.**

O corredor que non entregue o seu chip, non entrará na clasificación e non recibirá ningún premio nin trofeo.

Por cada chip extraviado abonaranse 10,00 € á organización.

### **CATEGORÍAS:**

So se poderá participar na categoría que se corresponda co ano de nacemento.

	<b>CATEGORÍA</b>	<b>HOMES</b>	<b>MULLERES</b>	<b>HORA DA SAÍDA</b>	<b>DIST.</b>
<b>A</b>	<b>BENXAMÍN</b>	NADOS NO 2008-2009	NADAS NO 2008-2009	12:20 H	1,5 Km. (2 voltas Cir-1)
<b>B</b>	<b>ALEVÍN</b>	NADOS NO 2006-2007	NADOS NO 2006-2007		
<b>C</b>	<b>INFANTIL</b>	NADOS NO 2004-2005	NADAS NO 2004-2005	12:00 H	2,5 Km. (2 voltas Cir-2)
<b>D</b>	<b>CADETE</b>	NADOS NO 2002-2003	NADAS NO 2002-2003		
<b>E</b>	<b>XUVENIL</b>	NADOS NO 2000 E 2001	NADOS NO 2000 E 2001	10:40 H	10 Km Homologados (2 voltas Cir-3)
<b>F</b>	<b>IÚNIOR</b>	NADOS NO 1998 E 1999	NADOS NO 1998 E 1999		
<b>G</b>	<b>PROMESA</b>	NADOS NO 1995, 1996 E 1997	NADOS NO 1995, 1996 E 1997		
<b>H</b>	<b>SÉNIOR</b>	DENDE 1994 ATA VETERÁNS	DENDE 1994 ATA VETERÁNS		
<b>I</b>	<b>VETERÁNS +35</b>	MAIORES DE 35 ANOS	MAIORES DE 35 ANOS		
<b>J</b>	<b>VETERÁNS +40</b>	MAIORES DE 40 ANOS	MAIORES DE 40 ANOS		
<b>K</b>	<b>VETERÁNS +45</b>	MAIORES DE 45 ANOS	MAIORES DE 45 ANOS		
<b>L</b>	<b>VETERÁNS +50</b>	MAIORES DE 50 ANOS	MAIORES DE 50 ANOS		
<b>M</b>	<b>VETERÁNS +55</b>	MAIORES DE 55 ANOS	MAIORES DE 55 ANOS		
<b>M</b>	<b>VETERÁNS +60</b>	MAIORES DE 60 ANOS	MAIORES DE 60 ANOS		
<b>O</b>	<b>PREBENXAMÍN 10</b>	NADOS NO 2010	NADAS NO 2010	12:35 H	350 m
<b>P</b>	<b>PREBENXAMÍN 11</b>	NADOS NO 2011	NADAS NO 2011		
<b>Q</b>	<b>PITUFOS</b>	NADOS NO 2012-2013-2014 E 2015		12:45 H	150 m

**PREMIOS:**

CATEGORÍAS	PREMIOS	
PREBENXAMÍN 10 PREBENXAMÍN 11 BENXAMÍN ALEVÍN INFANTIL CADETE	TROFEOS PARA OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS E MEDALLAS PARA O 4º E 5º DE CADA CATEGORÍA.	
CARREIRA ABSOLUTA	1º CLAS. MASC: TROFEO 2º CLAS. MASC: TROFEO 3º CLAS. MASC: TROFEO	1º CLAS. FEM: TROFEO 2º CLAS. FEM: TROFEO 3º CLAS. FEM: TROFEO
XUVENIL JUNIOR PROMESA SÉNIOR VETERANOS +35 VETERANOS +40 VETERANOS +45 VETERANOS +50 VETERANOS +55 VETERANOS +60	TROFEO PARA OS PRIMEIROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA. (OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS EXCEPTO OS DOS ATLETAS LOCAIS)	
ATLETAS LOCAIS (Empadroados no Concello de Xinzo)	1º LOCAL MASC: TROFEO 2º LOCAL MASC: TROFEO 3º LOCAL MASC: TROFEO	1º LOCAL FEM: TROFEO 2º LOCAL FEM: TROFEO 3º LOCAL FEM: TROFEO
PITUFOS	MEDALLAS PARA OS 40 PRIMEIROS PARTICIPANTES QUE CHEGUEN Á META	
MAIOR IDADE	TROFEO	
MÁIS NOVO	TROFEO	

**CADRO DE GAÑADORES DAS ÚLTIMAS EDICIÓNS**

DATA	HOMES	MULLERES
26/12/2004	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	INGRID RODRÍGUEZ BARGE
08/01/2006	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	IRIA FERNÁNDEZ FONTELA
07/01/2007	ELIAS SALVADOR DOMÍNGUEZ CABRAL	MANUELA MACHADO
13/01/2008	IVÁN DOCAMPO GONZÁLEZ (0:33:08)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:38:53)
11/01/2009	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA (0:32:22)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:37:03)
10/01/2010	HASSAN LEKHILI (0:31:46)	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO (0:38:06)
20/03/2011	DANIEL BARGIELA ARAUJO (0:33:08)	INGRID RODRÍGUEZ BARGE (0:39:59)
18/03/2012	JORGE CRESPO ARIAS (0:33:11)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:41:37)
10/03/2013	JOSE M. FERNÁNDEZ MÁRQUEZ (0:33:32)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:39:36)
30/03/2014	AKKA ESSAADAoui (0:31:54)	ROCÍO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ (0:39:04)
01/03/2015	DANIEL BARGIELA ARAUJO (0:31:17)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:40:28)
03/04/2016	RUBÉN DIZ DÍAZ (0:32:04)	SONIA TEIJEIRO FERRO (0:39:53)