

# REGLAMENTO OCR VILA DE ALLARIZ 2017



Este reglamento es el que regirá las pruebas de la OCR VILA DE ALLARIZ, desde el momento de la inscripción todos los participantes en la prueba aceptan y acatan este reglamento y es su obligación conocer las reglas que lo componen. En caso de duda ante la interpretación de cualquiera de las reglas de la prueba, prevalecerá siempre el criterio del Director de Carrera.

## ARTÍCULO 1 – FECHA Y LUGAR

La OCR VILA DE ALLARIZ se celebrará el sábado 20 de mayo de 2017 en la localidad de Allariz (Ourense). El recorrido será de unos 9,5 km en el que habrá que sortear de 30 a 35 obstáculos, y estará completamente señalizado y cerrado al tráfico. La prueba es una de las consideradas carreras de obstáculos o OCR, desarrollada en su totalidad en un entorno natural consistente en un recorrido con diversos obstáculos tanto naturales como artificiales a orillas del Arnoia.

Los obstáculos deberán pasarse como indique el juez que se encuentre en él, nunca sorteándolos, en caso de esquivarlo deberá realizar la penalización que se le indique por el juez, hacerlo de otra forma supone no optar a los premios establecidos y ser descalificado de la prueba.

**PENALIZACIÓN:** en caso de no sobrepasar algún obstáculo, cada participante tendrá que realizar un total de 25 burpees.

## ARTÍCULO 2 – PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

Para poder participar será necesario tener cumplidos los 16 años en el momento de celebración de la prueba y haber aceptado dicho reglamento a la hora de formalizar la inscripción, los menores de 18 años deberán presentar una autorización firmada por sus padres.

## ARTÍCULO 3 – SALIDAS DE LA CARRERA

La carrera estará limitada a 8 tandas que tomarán salida cada 15 minutos. TANDA ÉLITE, TANDA PRE-ÉLITE y AMATEUR tendrán **NORMATIVA O.S.O.** Las tandas populares tendrán penalización burpees.

- **TANDA ÉLITE:** 50 PARTICIPANTES de los que 35 serán teniendo en cuenta el listado de OCRA España y los 15 restantes a criterio de la Organización. Los corredores incluidos en dicha lista OCRA deberán enviar un mail a: [ocrallariz@gmail.com](mailto:ocrallariz@gmail.com)
- **TANDA PRE-ÉLITE:** 100 PARTICIPANTES.
- **TANDA AMATEUR:** 100 PARTICIPANTES.
- **RESTO DE TANDAS OPEN/POPULARES:** 100 PARTICIPANTES.

**HORARIO DE TANDAS:**

TANDA ÉLITE 16:00

TANDA PRE-ÉLITE 16:15

TANDA AMATEUR 16:30

TANDA 4 16:45

TANDA 5 17:00

TANDA 6 17:15

TANDA 7 17:30

TANDA 8 17:45

En el momento de efectuar la inscripción, cada atleta elegirá la tanda en la que desea participar.

A través de la megafonía se realizarán el llamamiento para la formación de las diferentes tandas. Los participantes deberán estar en la zona de salida, como muy tarde, diez minutos antes del inicio de su tanda para pasar el control de la organización y cerrar la cámara de llamada.



#### ARTÍCULO 4 – PRECIOS INDIVIDUALES

##### FECHAS PRECIOS:

Del 21 de Enero al 11 de Febrero 18 €

Del 12 de Febrero al 12 de Marzo 22 €

Del 13 de Marzo al 30 de Abril 28 €

Del 1 de Mayo al 15 de Mayo 35 €

En el caso de no ser propietario de un chip, a los precios indicados deberán sumarse 3 € del alquiler del mismo a Championchipnorte.

Una vez formalizada la inscripción, en ningún caso se procederá a la devolución de la cuota abonada, con independencia del motivo que provoque la ausencia del inscrito en la carrera.

Cada inscripción es personal e intransferible. La organización se reserva el derecho de emprender las acciones legales oportunas si no se respeta este principio.

Tampoco será posible el cambio de una tanda a otra una vez formalizada la inscripción.

#### ARTÍCULO 5 – REGLAMENTO DE COMPETICION DE LA LIGA ESPAÑOLA DE CARRERAS DE OBSTÁCULOS 2017

La carrera es puntuable para la Liga Española de Carreras de Obstáculos 2017, por lo que la misma se ceñirá a la normativa y sistema de puntuación de dicha competición. Por lo mismo, esta prueba es clasificatoria para el Campeonato Nacional 2017 y el OCR European Championship.

#### ARTÍCULO 6 – FORMACIÓN DE EQUIPOS EN TANDAS

##### OPEN/POPULARES

Para poder formalizar la inscripción por equipos, será imprescindible que TODOS los integrantes del mismo estén inscritos en la MISMA TANDA. A continuación, el capitán de cada equipo enviará la invitación a los que desee que formen parte de su equipo teniendo que ser de un MÍNIMO de 4 integrantes sin límite máximo. Un corredor no podrá inscribirse en más de un equipo. No será obligatorio que los componentes del equipo vayan juntos durante el transcurso de la prueba, pudiendo pasar separados en la llegada a meta o por los diferentes puntos de control. La clasificación por equipos la determinará el tiempo del 4º clasificado de cada equipo. Asimismo, los integrantes de cada equipo mantendrán su marca personal para la clasificación general individual.

#### ARTÍCULO 7 – PLAZOS Y LUGAR DE INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripciones se extenderá desde el 10 de Enero de 2017 a las 00:00 h hasta el 15 de Mayo de 2017 a las 23:59 h o hasta que se complete el número de plazas disponibles. Fuera del plazo definido NO se tramitarán inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en el apartado de inscripciones de la web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).

Para facilitar el proceso de inscripciones compartiremos un enlace a la citada página en las diferentes redes sociales y página web utilizados por la Organización de la carrera.

#### ARTÍCULO 8 – IDENTIFICACIÓN Y RECOGIDA DE DORSALES

Para recoger el material necesario para participar en la carrera, será imprescindible presentar el DNI o cualquier otro documento oficial identificativo. El dorsal (opcional) y la pulsera acreditativa (OBLIGATORIA) deberán acompañar al corredor/a durante toda la carrera.

Será IMPRESCINDIBLE presentar la PULSERA IDENTIFICATIVA para disfrutar de todos los servicios post-carrera (bolsa del corredor, avituallamiento, etc.), así como cualquier actividad que se haga durante la carrera.



## RECOGIDA DE DORSALES

SÁBADO 20 de mayo, de 10:30 a 13:00 horas en el complejo deportivo de Vilanova (salida de la prueba)

### ARTÍCULO 9 – SEGUROS

Cada atleta participa bajo su entera responsabilidad y asumiendo que posee una condición física adecuada para poder afrontar la misma.

La organización dispondrá de una póliza de seguro de responsabilidad civil y un seguro individual. De este modo, todos los participantes estarán cubiertos por la póliza de seguro de accidentes contratada por la Organización.

### ARTÍCULO 10 – RESPONSABLES DE ORGANIZACIÓN Y DESCALIFICACIÓN

Será DESCALIFICADO quien no complete el circuito de la carrera de forma correcta. Se podrán superar algunos obstáculos con la ayuda de otros integrantes del equipo, pero no todos ellos. Nuestros jueces y responsables de carrera, te dirán cuándo es posible y cuándo no, y cómo se puede ayudar.

Habrán jueces y/o responsables de carrera en cada obstáculo para comprobar que cumples las normas, pero de ti depende el superarlos de la forma adecuada.

Cualquier juez o responsable de carrera, tendrá la facultad de descalificar o retirar a un participante si considera que está en peligro su seguridad, la de cualquier otro o la de la propia prueba.

### ARTÍCULO 11 – MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

Los motivos para la descalificación de los participantes del evento serán los siguientes:

1. La incorrecta identificación de acuerdo a estas normas.
2. No realizar íntegramente el recorrido marcado por la organización.
3. Alterar la marcha de otros atletas, vulnerando las elementales normas del respeto y del Fair Play.
4. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto a la línea de llegada.
5. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea considerado objetivamente como motivo de descalificación.
6. No estar inscrito correctamente o participar bajo otra identidad

### ARTÍCULO 12 – SEGURIDAD Y RECORRIDO

El recorrido estará marcado y señalizado por la organización del evento con cintas, letreros indicativos, etc. En caso de lesión hay que comunicarlo al responsable de la prueba más cercano, (en cada obstáculo habrá voluntarios de la organización), para que solicite asistencia a través de la radio. Si durante la competición te encuentras con algún lesionado no intentes moverlo y busca al voluntario o responsable más cercano para que pueda ser asistido.

### ARTÍCULO 13 – PREMIOS

Se entregaran los siguientes premios:

- TRES PRIMEROS CLASIFICADOS TANTO MASCULINO COMO FEMENINO DE LAS CATEGORÍAS ÉLITE, PRE-ÉLITE, AMATEUR.
- TANDAS OPEN/POPULARES:
- CATEGORÍA DE 16 A 39 AÑOS: TRES PRIMEROS CLASIFICADOS TANTO MASCULINO COMO FEMENINO.
- CATEGORÍA DE 40 AÑOS EN ADELANTE: TRES PRIMEROS CLASIFICADOS TANTO



MASCULINO COMO FEMENINO.

- EQUIPOS OPEN/POPULARES: 3 PRIMEROS EQUIPOS.

Asimismo, todos los “finishers” de la prueba recibirán medalla y camiseta conmemorativa del evento.

#### ARTÍCULO 14 – SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTO

- Servicio de guardarropa.
- Duchas y baños.
- Avituallamiento líquido durante la carrera.
- Avituallamiento líquido y sólido en la zona de meta.
- Zonas de animación durante el recorrido.

#### ARTÍCULO 15 – SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar el punto de salida o de llegada, retrasar la hora de la carrera, así como suspenderla por causas ajenas a los organizadores, comunicándolo en la web y redes sociales oficiales del evento.

#### ARTÍCULO 16 – USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE

1. La inscripción implica la autorización para el libre uso del nombre, apellidos y foto de los participantes en los medios de comunicación en informaciones relacionadas con la prueba.
2. De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.
3. Los atletas consienten tácitamente en el momento de su inscripción que las imágenes que se obtengan en la carrera podrán ser utilizadas por la organización y por las empresas colaboradoras para fines de difusión y publicidad del evento y/o productos asociados al mismo.

#### ARTÍCULO 17 – RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES

Es responsabilidad exclusiva del participante ser apto para la competición, es decir, gozar de un nivel de salud y preparación física, técnica y mental necesaria para afrontar una prueba de este tipo. La Organización estará exenta de cualquier responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que pueda ocasionarse cualquier participante.

Todo atleta que participe en la prueba acepta las normas señaladas anteriormente en el momento de formalizar la inscripción, prevaleciendo el criterio de la Organización en caso de duda.

#### ARTÍCULO 18 – ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Mediante la inscripción en la HEROICAN RACE, me comprometo a cumplir la normativa que regula la prueba así como las indicaciones de los directores de carrera. Acepto este reglamento.

Por la presente:

1. Afirmo y verifico que estoy físicamente preparado y suficientemente entrenado para esta competición y que he pasado los reconocimientos médicos oportunos. Carezco de enfermedad alguna o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Por ello, asisto por iniciativa propia a esta competición asumiendo los posibles riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
2. Permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen en cualquier publicación o medio de

comunicación tomadas durante todo el evento, eximiendo a la organización, directores del evento,



colaboradores, patrocinadores y voluntarios de cualquier responsabilidad o reclamación por mi parte. Incluyendo cualquier perjuicio o lesión directa o indirecta.

3. Asumo y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los integrantes de la Organización por el bien de la seguridad individual o colectiva.

4. Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba a que me practiquen asistencia sanitaria necesaria, aunque no haya sido solicitada. En caso de que los Servicios Médicos me indiquen que abandone la prueba por existir riesgo para mi salud me comprometo a acatar la recomendación de los expertos sanitarios.