

INFORMACIÓN SOBRE O PROGRAMA ESQUIOU 2017 PROMOVIDO POLA DEPUTACIÓN DE OURENSE EN COLABORACIÓN CON OCA NOVA MANZANEDA

Con esta actividade preténdese achegar o esquí aos nenos e nenas da provincia de Ourense.

Para iso, o programa **ESQUIOU** ofrece un completo programa de actividades nas instalacións da estación **Oca Nova Manzaneda**, incluíndo aloxamento, pensión alimenticia, curso de esquí e outras actividades complementarias para nenos e nenas nados desde o 1 de xaneiro 2005 até o 31 de decembro de 2008 na provincia de Ourense.



DESCRICIÓN

Número de persoas: 735 nenos e nenas da provincia de Ourense, divididos en 7 quendas de 105 persoas por quenda.

Idades: nacidos desde o 1 de xaneiro 2005 até o 31 de decembro de 2008.

Duración: Dúas noites - tres días de luns a mércores, entrada con comida e saída con almorzo.

Quendas: Establécense as seguintes quendas, nas que se fai un reparto dos nenos e nenas por proximidade xeográfica para, dese xeito, conquistar grupos máis homoxéneos e nos que poden estar participantes que xa se coñecen previamente, facilitando a integración e a convivencia. No caso de non cubrirse todas as prazas nunha quenda e haber demandantes en espera doutras comarcas, iranse reasignando por rigurosa orde de inscrición.

Quenda	Datas	Comarcas
1	Del 23 al 25/01	Terra de Celanova-Baixa Limia
2	Del 30/01 al 01/02	Allariz-Maceda-A Limia
3	Del 6 al 8/02	O Ribeiro-O Carballiño
4	Del 13 al 15/02	Verín-Viana
5	Del 20 al 22/02	Valdeorras
6	Del 27 al 01/03	Ourense
7	Del 6 al 08/03	Terra de Caldelas-Terra de Trives

Inscrición: **A INSCRICIÓN REALIZARASE ESTRITAMENTE MEDIANTE O SEGUINTE CORREO ELECTRÓNICO: esquiou@depourense.es**

Prazo máximo de inscrición: Día 15 de xaneiro de 2017

INSTALACIÓNS

Oca Nova Manzaneda é a Estación de Esquí de Galicia. Dispón de 23 pistas de esquí alpino de diversa dificultade, homologadas, de esquí de fondo e Snow Park con diferentes módulos. 4 Telesquís e 2 modernos Telesillas de catro e seis prazas, permiten desprazar a 7.600 esquiadores/hora.

Así mesmo dispón de Escola de Esquí, profesionais con ampla experiencia no ensino das diferentes modalidades e a titulación necesaria. Tamén dispón de aluguer de material de esquí totalmente renovado.



PROGRAMA

Luns

10:00	Chegada e aloxamento
11:00	Recollida de material
12:00 a 14:00	Clases de esquí
14:30	Comida
16:00 a 17:00	Clases de esquí
18:00 a 19:00	Grupo 1: Piscina Grupo 2: Pavillón
20:30	Cea
21:30 a 23:30	Disco

Martes

9:30	Almorzo
11:00 a 13:00	Clases de esquí
13:30	Comida
16:00 a 17:00	Clases de esquí
17:30	Entrega de material
18:00 a 19:00	Grupo 1: Pavillón Grupo 2: Piscina
20:30	Cena
21:30 a 23:30	Disco

Mércores

9:30	Almorzo
10:00	Entrega de diplomas e saída para as súas casas.

Se as condicións climatolóxicas non foran favorables ou por seguridade en pistas, substituirase o programa de esquí pola oferta de Actividades de Montaña durante toda a xornada, segundo o seguinte programa alternativo

Luns

10:00 a 13:00	Chegada e reparto de habitacións
13:30	Comida
16:00 a 17:30	Orientación fotográfica
18:00 a 19:30	Grupo 1: Piscina Grupo 2: Pavillón
20:30	Cea
21:30 a 23:30	Disco

Martes

9:30	Almorzo
11:00 a 13:00	Grupo 1: Vivacs Grupo 2: Sendeirismo
13:30	Comida
16:00 a 18:00	Grupo 1: Sendeirismo Grupo 2: Vivacs
18:00 a 19:30	Grupo 1: Pavillón Grupo 2: Piscina
20:30	Cena
21:30 a 23:30	Disco

Mércoles

9:30	Almorzo
------	---------

PROGRAMA DE MENÚS

A Estación dispón de comedores e cociña propia atendida por profesionais e comedores de restaurante autorizados e inspeccionados periódicamente polos servizos sanitarios competentes. Os menús deseñados responden a valores dietético-nutricionais acordes ás idades e actividades desenvoladas. Todos os traballadores dos servizos de restauración e hostelería posúen o carnet de manipulador de alimentos tal como esixe a normativa vixente.

Almorzos: Todos os almorzos componse de leite con Colacao ou infusión, acompañados de galletas, cereais e pan, incluíndo manteiga e marmelada.

Todos os menús componse dun primeiro e un segundo prato, e van acompañados de pan, auga mineral, e postres variados que inclúen (a elixir un) froita do tempo, iogur, flan, arroz con leite, natillas, etc. A cantidade estimada en cada un dos pratos, primeiros e segundos, de cada menú é de 250 gr. por persoa.

Debido á experiencia do noso departamento de Hostelería, dispoñemos de menús especiais para celíacos, alérxicos á lactosa e outras intolerancias alimenticias.

ALOXAMENTOS

O aloxamento proporcionarase no Albergue Bibeí (distribución en literas), en función da composición do grupo, a Estación dispón de aloxamento nos Apartamentos Galicia para completar a oferta de aloxamento. Están equipados con roupa de cama, calefacción e auga quente. A distribución dos mesmos será a criterio da Estación.

Durante a estancia establécese unha revisión diaria dos aloxamentos. Recordamos que os aloxamentos non dispoñen de toallas de aseo e baño.

DATOS DE INTERESE

- A Estación dispón de enfermería e primeiros auxilios.
- A alimentación responde ao equilibrio necesario, sobre a base do exercizo desenrolado nas actividades.
- A Estación dispón de monitores cualificados para realizar as actividades descritas.
- Os participantes deberán contar coa roupa adecuada para a práctica do esquí: pantalóns, chaqueta ou cazadora e luvas impermeables, así como gafas de sol, protector solar e labial.
- A distribución dos aloxamentos farase segundo o criterio da Estación
- Para acceder á piscina e ao Pavillón Deportivo é obrigatorio o uso de gorro de baño e zapatillas deportivas respectivamente.
- A cobertura do seguro de accidentes exténdese aos accidentes acaecidos durante o desenrolo das actividades con monitor.

Empresa autorizada pola Consellería de Cultura e Turismo para a organización de actividades de Turismo Activo, de acordo co artigo 2 do Decreto 116/1999 do 23/04.



Empresa certificada polo Instituto para a Calidade Turística Española conforme aos requisitos da Norma UNE 188003:2009 - Turismo Activo

INSCRIPCIÓN E IMPORTE

O programa inclúe:

- Aloxamento durante dúas noites e pensión alimenticia en Autoservicio
- Uso da piscina cuberta climatizada, e
- Curso de iniciación ao esquí

- ✓ Clases impartidas polos monitores da Escola de Esquí e Snowboard BVA.
- ✓ Material deportivo (esquís, fixacións, botas e bastóns), e
- ✓ Remontes (forfait do día)

- Transporte
- Contratación do correspondente seguro de viaxe
- Monitores acompañantes durante a viaxe

- **A INSCRIPCIÓN REALIZARASE ESTRITAMENTE MEDIANTE O SEGUINTE CORREO ELECTRÓNICO: esquiou@depourense.es**
- Cada participante aboará unha cantidade de 29,00 €, xa que o resto do importe está subvencionado pola Deputación Provincial de Ourense.
- Unha vez feita a preinscripción crearanse os grupos por quendas en función da proximidade xeográfica.
- Cómpre salientar que o método para seleccionar aos participantes é a **rigorosa orde de inscrición**. Se algún dos participantes quedase sen praza na quenda que lle corresponde por localización xeográfica, pasaría a unha lista de agarda da cal se irían reasignando participantes por **rigorosa orde de inscrición**, en caso de quedaren prazas baleiras noutras quendas.
- Os participantes admitidos deberán aboar os 29,00 euros que lle corresponden na conta de ABANCA nº ES72 2080 5328 8930 4000 7744 sendo **o prazo máximo de pago, cinco días antes do comezo da quenda correspondente**.