



## REGULAMENTO III CAMPIONATO PROVINCIAL DE 10KM

O Campionato provincial de 10 km terá lugar o día 11 de decembro de 2016 na localidade de Ponte Noalla, no concello de San Cibrao das Viñas. A saída e a meta estarán situadas nas piscinas municipais de ponte Noalla, nas inmediacións do Polígono de San Cibrao das Viñas.

**PARTICIPACIÓN:** poderán participar todos os atletas con licenza federativa, nacional ou autonómica, en vigor para a tempada 2016 – 2017 tramitada pola Delegación Ourenseana, que pertencen a un clube Ourenseño ou que naceran na provincia de Ourense.

Todo aquel atleta que se inscriba e non tramitara a súa licenza federativa pola Delegación de Ourense da FGA terá que presentar na Secretaría da Competición un documento que acredite que ten licenza federativa, nacional ou autonómica, en vigor para a tempada en curso. Os atletas que incumplan o presente apartado non poderán participar.

**INSCRICIÓNS:** os clubes e atletas federados deberán inscribirse na Extranet da RFEA. Dispoñen de prazo para a inscrición ata as 20:00 horas do luns día 5 de decembro.

**CLASIFICACIÓNS:** estableceranse clasificacións individuais en todas as categorías e por equipos na categoría absoluta:

Individuais (\*): nas categorías SENIOR (nados/as en 1994 e anteriores ata o ano en que cumplan 35 anos), PROMESA (nados/as en 1995-1996-1997), XUNIOR (nados/as 1998/1999) e VETERANOS/AS (nas seguintes categorías: A de 35 a 44 anos, B de 45 a 54 anos e C de 55 anos en diante) Homes e Mulleres.

(\*). Para o Cto. Provincial Individual contarán unicamente aqueles atletas que cumplan 3 das seguintes condicións:

- Ser cidadán español (acreditado mediante o carné de identidade).
- Ser ourensán de nacemento (acreditado mediante o carné de identidade ou partida de nacemento)
- Con domicilio legal na provincia de Ourense (acreditado mediante certificado de empadramento).



- Estar en posesión de licenza federativa por un clube da provincia de Ourense para a tempada 2016 – 2017.

Por equipos (\*\*): na categoría ABSOLUTA masculina e feminina, trofeo aos 3 primeiros clubes da provincia de Ourense. O número de atletas dun equipo é libre, contando para a clasificación os 6 primeiros que cheguen a meta e contabilizando os postos dos 4 primeiros atletas de cada clube. Realizando a clasificación da seguinte forma:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos, con exclusión dos que non clasificaran a lo menos a 4 atletas.
- Esta lista soamente estará formada polos atletas dos clubes que enviaron a inscrición no prazo previsto.
- A cada atleta se lle atribuirá un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta nova lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados en cada equipo.
- Será proclamado vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos,
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuio cuarto atleta rematara máis próximo ao vencedor da proba.

(\*\*) Para a clasificación por equipos puntuarán todos aqueles atletas fichados por clubes da provincia de Ourense.

PREMIOS: concederanse premios aos tres primeiros/as clasificados absolutos e premio aos tres primeiros/as clasificados en cada categoría (xúnior, promesa, sénior e veteranos A , B e C) e premio aos tres primeiros clubes da provincia de Ourense en categoría absoluta, tendo para elo a obrigabilidade de asistir a cerimonia de premiacións. Os participantes no Campionato Provincial que desexen optar os premios da XV CARREIRA PEDESTRE DO NADAL deberán aboar a inscrición prevista pola organización

HORARIO E DISTANCIAS A PERCORRER: o horario e as distancias a percorrer son os indicados no regulamento xeral da Carreira Pedestre do Nadal.