

PATROCINAN



viso
e hijos, s.l.

J. Varela

FONTANERÍA
SIXTO



García de Trado, s.l.
FERRETERÍA - CONSTRUCCIÓN
www.garciadetrado.es



PELUQUERÍA
CELIA

Peluquería, Belleza, Solarium
C/ Fermin Bouza Brey, 89
Tlf. 988 48 30 69 - CORTEGADA



Carrefour



BODEGAS ARNOYA ORENSES.I.

Balneario de Cortegada
CENTRO TESAL

COLABORAN

- CASA DO CONDE - SUPERMERCADO SPAR EXPRESS
- CAFETERÍA CORTEGADA - BAZAR SANTIAGO APÓSTOL
- FONDA BUENA VISTA - PANADERÍA SAN ANTONIO
- SUPERMERCADO OLGA - SUPERMERCADO CORTEGADA
- ADEGA BEATRIZ - BAR BULEVAR - BAR RIVERA
- CARNICERÍA JOFER - CARNICERÍA FLOR
- PANADERÍA OLIVEIRA - PANADERÍA CARMEN Y JORGE
- ADEGA VAL DO DEVA

wikiloc

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10809605>



ORGANIZA



Concello de CORTEGADA
Concellería de Cultura e Deportes



www.cortegada.es

9ª CAMIÑADA



CORTEGADA

30 OUTUBRO 2016

Roteiro por terras de Cortegada



Concello de CORTEGADA
Concellería de Cultura e Deportes

9ª CAMIÑADA

Roteiro por terras de Cortegada

Terá lugar o vindeiro **domingo 30 de outubro** de 2016 con **saída ás 9:00 horas**.

O punto de partida estará situado na rúa Bouza Brey (Inmediacións gasoleira). Chégase dende Ourense pola **A-52** ata Ribadavia logo dirección Francelos. Collemos a segunda entrada a Cortegada ata chegar ao centro da vila. Unha vez alí dirixímonos dirección Pontebarras para entrega de dorsais.

PERCORRIDO

Vaise realizar sobre dous tramos circulares de 19,500 e 13,360 quilómetros.

→ Tramo A

Balneario - A Barca - Vao - Merens - Louredo - Soutelo - Seixomil - Cortegada. Distancia: **19,500 qms**.

→ Tramo B

Balneario - A Barca - Vao - A Eirexa - Seixomil - Cortegada. Distancia: **13,360 qms**.

Todo o percorrido estará sinalizado, sendo obrigatorio o paso polos controis establecidos pola organización.

O participante que se retire deberá avisar no control máis próximo.

O perfil da proba pode considerarse de **dificultade Media**.

Haberá catro puntos de avituallamentos líquidos e sólidos.

INSCRICIÓN

Poden realizarse cumprimentando o boletín que lle achegamos e entregandoo:

En Ribadavia: Glotón (988 470 014)
Banathlon (988 471 898)

En Ourense: Intersport Bouso (988 226 592)
Redonet (988 222 692)
Deportes Moncho (988 250 274)

No Concello de Cortegada:

Realizar o ingreso do importe da inscrición (8 €) na conta **ES38 0030 6073 2308 7000 0271 do Banco de Santander**, ou na **ES86 2080 5294 7331 1000 5079 de Abanca**, ata o día **24 de outubro inclusive**.

No concepto do ingreso terá que aparecer: **ANDAINA** e o **NOME** da persoa inscrita.

Entregar o boletín cuberto no Concello en horario de 8:30 a 14:00 e de Luns a Venres xunto co resguardo do ingreso, por fax (**988 099 021**) ou por mail (concello.cortegada@eidolocal.es), neste caso deberá agardar con confirmación da reserva por parte do Concello, por correo electrónico, por fax ou por teléfono.

O prezo da inscrición será de **8 €** e dará dereito a un agasallo conmemorativo, avituallamento, comida, bebida e servizo de fisioterapia.

A data límite de inscrición é ata o 24 de outubro no Concello e nas tendas de deporte, ata un máximo de 350 participantes.

DORSAIS

Co boletín de inscrición cuberto e pagado, recollerase o dorsal.

Se quedasen dorsais libres, poderán recollerse na Saída o día 30 ás 8:40 horas, antes do comezo da proba e ata chegar ao **tope de 350 participantes**.

Non se permitirá participar a ningunha persoa sen dorsal.

RESPONSABILIDADES

A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente ou negligencia.

Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade no caso de accidente ou lesión.

PREMIOS

Tódolos participantes terán dereito a un **agasallo conmemorativo**.

Haberá sorteo agasallos entre tódolos participantes.

MÁIS INFORMACIÓN

WEB: www.cortegada.es

TELF.: **988 4830 001**

E-MAIL: concello.cortegada@eidolocal.es

Data límite de inscrición: **24 de outubro**

BOLETÍN DE INSCRICIÓN 2016

DATOS PERSOAIS

APELLIDOS	NOME
DATA DE NACEMENTO	TELÉFONO
ENDEREZO	CLUBE
CP	PROVINCIA
INSCRICION <input checked="" type="checkbox"/> (8€)	E-MAIL
<input type="checkbox"/> MARQUE ESTA CASILLA SI NON QUERE RECIBIR COMUNICACIÓNS SOBRE PRÓXIMOS EVENTOS	

En cumprimento da Lei Orgánica 15/1999, de 13 de decembro de Protección de Datos de Carácter Persoal (LOPD), informámoslle das seguintes consideracións: Os datos de carácter persoal que lle solicitamos, quedarán incorporados a un fichero cuxa finalidade é levar un control da lista de inscritos neste evento. Cueda igualmente informado da posibilidade de exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, dos seus datos persoais nas oficinas do Concello. Así mesmo, o cumprimentar e presentar este boletín de inscrición acepta a súa aparición nas fotos ou material de prensa que poida colocarse na páxina web do Concello e calquera publicación que cubra o evento.