

III 10 Km CONCELLO DE MONTERREI
MONTERREI é 10
6 DE NOVEMBRO DE 2016
PROBA OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

A **III 10 Km CONCELLO DE MONTERREI – MONTERREI é 10**, está organizada polo **CONCELLO DE MONTERREI** en colaboración coa **ASOCIACIÓN DEPORTIVA LIMIACTIVA** e celebrarase o domingo día 6 de novembro de 2016.

REGULAMENTO:

1. A saída será:
 - a. Ás 10:30 para a carreira Infantil-Cadete (2.000 m.)
 - b. Ás 10:50 para a carreira Benxamín-Alevín (1.000 m.)
 - c. Ás 11:15 para a carreira Absoluta (10.000 m. homologados pola RFEA)
 - d. Ás 12:35 para a carreira prebenxamín (400 m.)
 - e. Ás 12:45 para a carreira pitufos (200 m.)
2. A saída e meta estará situada na rúa Progreso, na localidade de Albarellos, a carón da Casa do Concello de Monterrei, onde se entregarán os dorsais.
3. A clasificación será absoluta e por categorías.
4. A organización contará coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, Protección Civil e dos organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo do percorrido.
5. O percorrido estará sinalizado cada kilómetro.
6. O control de chegada pechará 45 minutos despois de que entre o primeiro clasificado.
7. A carreira estará controlada pola Federación Galega de Atletismo.
8. A organización conta con seguro de accidentes e responsabilidade civil.
9. Poderá ser motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.
10. Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de publicarse oficialmente os resultados.
11. Os participantes, polo mero feito de tomar parte na proba, acatan o presente regulamento.

INSCRICIÓNS:

Recibiránse inscricións a partir do 17 de outubro ata o 3 de novembro ás 23:59 H.

- ✓ Na web: www.championchionorte.com

Cuota de inscrición: 5,00 € para a carreira absoluta.

A participación nas carreiras escolares é de balde.

Os participantes na **CARREIRA ABSOLUTA**, teñen que abonar **5,00 €** en concepto de cuota de inscrición.

Ademais, os atletas que non posean o chip amarelo teñen que aboar **1,00 €**, en concepto de alquiler do chip, no momento de inscribirse na páxina web de [championchipnorte](http://championchipnorte.com).

Se o atleta non é usuario, debe darse de alta no apartado “rexistrarse” e seguir as instrucións para formalizar a inscrición.

Non se completará a inscrición ata formalizar o pago.

IMPORTANTE: Para realizar as inscricións, é obrigatorio para tódolos participantes dar os seguintes datos: nome e apelidos, data completa de nacemento, sexo, número de teléfono, localidade de procedencia, clube e número de licenza federativa (sólo os atletas federados). non se admiten inscricións sen os datos obrigatorios, nin fora de prazo, nin o día da proba.

Deberán sinalar se están empadroados no Concello de Monterrei e si se posúe licenza federativa de atletismo.

Forma de pago:

- Mediante a pasarela de pago da web www.championchipnorte.com

PECHARASE A INSCRICIÓN O XOVES DÍA 3 DE NOVEMBRO AS 23:59 H.

A entrega dos dorsais efectuarase ata 30 minutos antes de cada proba.

Servizo de duchas nas instalacións das piscinas a 150 m da zona de saída/meta.

CATEGORÍAS:

	CATEGORÍA	HOMES E MULLERES	HORA DA SAÍDA	DIST.
A	BENXAMÍN	NADOS NO 2008 E 2009	10:50 H	1 Km.
B	ALEVÍN	NADOS NO 2006 E 2007		
C	INFANTIL	NADOS NO 2004 E 2005	10:30 H	2 Km
D	CADETE	NADOS NO 2002 E 2003		
E	XUVENIL	NADOS NO 2000 E 2001	11:15 H	10 Km.
F	JÚNIOR	NADOS NO 1998 E 1999		
G	PROMESA	NADOS NO 1995, 1996 E 1997		
H	SÉNIOR	DENDE 1994 ATA VETERÁNS		
I	VETERANOS +35	MAIORES DE 35 ANOS		
J	VETERANOS +40	MAIORES DE 40 ANOS		
K	VETERANOS +45	MAIORES DE 45 ANOS	12:35 H	400 m
L	VETERANOS +50	MAIORES DE 50 ANOS		
M	VETERANOS +55	MAIORES DE 55 ANOS		
N	PREBENXAMÍN	NADOS NO 2010 E 2011	12:45 H	200 m
Ñ	PITUFOS	NADOS NO ANO 2012 – 2013 – 2014 E 2015		

PREMIOS:

CATEGORÍAS	PREMIOS	
PREBENXAMÍN BENXAMÍN ALEVÍN INFANTIL CADETE	TROFEOS PARA OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS E MEDALLAS PARA O 4º E 5º DE CADA CATEGORÍA.	
CARREIRA ABSOLUTA	1º CLAS. MASC. – 150 € e TROFEO 2º CLAS. MASC. – 100 € e TROFEO 3º CLAS. MASC. – 50 € e TROFEO	1º CLAS. FEM. – 150 € e TROFEO 2º CLAS. FEM. – 100 € e TROFEO 3º CLAS. FEM. – 50 € e TROFEO
XUVENIL JÚNIOR PROMESA SÉNIOR VETERANOS +35 VETERANOS +40 VETERANOS +45 VETERANOS +50 VETERANOS +55	TROFEO PARA OS PRIMEIROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA (OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS AGÁS OS DOS ATLETAS LOCAIS)	
ATLETAS LOCAIS (Empadroados no Concello de Monterrei)	TROFEOS PARA O 1º, 2º E 3º LOCAL MASC.	TROFEOS PARA O 1º, 2º E 3º LOCAL FEM.
MAIOR IDADE	TROFEO	
MÁIS NOVO	TROFEO	
PITUFOS	MEDALLAS PARA OS 40 PRIMEIROS	
EQUIPOS	MEDALLAS PARA OS COMPOÑENTES DOS 3 PRIMEIROS EQUIPOS. DEBERÁN ESTAR FORMADOS POR 4 ATLETAS, SENDO OBRIGATORIO QUE CONTEN CON ALOMENOS UNHA MULLER ENTRE OS SEUS COMPOÑENTES. ESTABLÉCESE UNHA ÚNICA CLASIFICACIÓN. Non se permitirá a inscrición de equipos o día da carreira.	

PARA RECIBIR OS PREMIOS SERÁ NECESARIA A PRESENCIA DOS
 GAÑADORES NA CEREMONIA DE ENTREGA, NON PODENDO DELEGAR A
 RECOLLIDA DOS TROFEOS.