



Federación Galega de Atletismo
Delegación Valdeorresa de Atletismo

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñan S/N
Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.
Correo: atletismo.valdeorras@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>
32300 - O Barco de Valdeorras -



I XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
02 de Abril de 2016–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –
PROGRAMA

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.
Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.
Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.
Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO

220 m.v	Infantil	Homes	16.30				
220 m.v	Infantil	Mulleres	16.35	Peso (2-3 Kg)	Ben.-Ale.-Inf.	H-M	
60 m.l triatlon	Alevín	Homes	16.50				
60 m.l triatlon	Alevín	Mulleres	17.05				
50 m.l.	Benxamín	Homes	17.15				
50 m.l.	Benxamín	Mulleres	17.25				
			18.00	Lonxitude triatlon	Alevín	H-M	
60 m.l	Alevín	Homes	18.05				
60 m.l	Alevín	Mulleres	18.15				
80 m.l	Infantil	Homes	18.25				
80 m.l.	Infantil	Mulleres	18.35				
500 m.l	Ben.-Alev.-Inf.	Mulleres	18.50				
500 m.l.	Ben.-Alev.-Inf.	Homes	18.55				
2km. marcha	Alevín	H-M	19.10				
			19.15	Peso triatlon (2Kg)	Alevín	H-M	
1km. marcha	Benxamín	H-M	19.25				

Participantes: Atletas con licencia xogade en vigor para a tempada 2015-2016.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **23:00 horas do martes 29 de marzo**.

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

Nos CONCURSOS os atletas disporán de tres intentos

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

Normativa: Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº
O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)