

# IIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR CONTRA O CANCRO 29/05/2016 A RÚA DE VALDEORRAS

O Clube Atletismo Rúa coa colaboración do Concello de A Rúa de Valdeorras e a Delegación da F.G.A en Valdeorras, organiza a IIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR CONTRA O CANCRO, que se desenvolverá o vindeiro 29 de Maio do 2016.

Proba oficial da F.G.A

## CIRCUITO:

As distancias son orientativas e non homologadas.

O circuíto consta de unha volta (5.000 m) ou dúas voltas (10.000 m).

SAIDA e META estará situada na Calle Fondo da Rúa do Concello de A Rúa.

## INSCRIPCIÓNS:

1º.- As inscricións para a carreira e a andaina se realizará a través:

Carreiras Absolutas (populares e federados)	7 €	✓ Ata as 23.59 h. do Martes 24/05/2016, nas Tendas Trisport en A Rúa, O Barco. ✓ <a href="http://www.carreirasgalegas.com">www.carreirasgalegas.com</a>
Andaina (adultos y menores)	7 €	✓ Ata as 23.59 h. do Xoves 24/05/2016, nas Tendas Trisport en A Rúa, O Barco ✓ <a href="http://www.carreirasgalegas.com">www.carreirasgalegas.com</a>
Carreiras Menores Dende Chupete a Infantil.	2 €	✓ Ata as 23.59 h. do Xoves 24/05/2016, nas Tendas Trisport en A Rúa, O Barco ✓ <a href="http://www.carreirasgalegas.com">www.carreirasgalegas.com</a>
Carreira Absoluta (populares e federados)	10 €	✓ No mesmo día ata <u>1 hora antes do comezo da proba</u>
Andaina (adultos y menores)	10 €	✓ No mesmo día ata <u>1 hora antes do comezo da proba</u>
Carreiras Menores Dende Pre-benxamín a Infantil.	10 €	✓ No mesmo día ata <u>1 hora antes do comezo da proba</u>

2º.- A retirada de dorsais realizarase na secretaría habilitada para tal fin, na carpa habilitada onde a saída.

3º.- Co dorsal da proba terás dereito a participar no sorteo que se realizará ao rematar a proba.

O recadado coas inscricións será doado a Asociación Española Contra el Cáncer "AECC".



Agradecemos a inscrición con antelación.

## REGULAMENTO:

1º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

2º.-Faranse control de paso en varios puntos do circuío que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser **descalificados**.

3º.- O peche do control será 1 hora despois de que entre o 1º clasificado en meta.

4º.-As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 40 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

5º.-Será motivo de **descalificación**, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuío da carreira, manipular o dorsal, falsificar datos persoais.

6º.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento.

7º.- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

8º.- A organización dispoñerá de **SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA** dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma. **Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.**

9º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

10º.- Todo o non previsto na presente normativa se rexerá polas normas de competición da **FGA, RFEA e IAAF** para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.

## PREMIOS:

- Haberá trofeo os 3 primeiros clasificados das 2 Carreiras Populares masculina e feminina.
- Haberá trofeos aos 3 Clubes, Asociacións, Ximnasios... mais numerosos.
- Haberá un agasallo todos os nenos das categorías inferiores.

## HORARIO-CATEGORIAS E DISTANCIAS:

11:00H	ANDAINA POPULAR	Todas as Idades	5.000 M
11:30H	CARREIRA 10Km POPULAR ABSOLUTA	Dende o 1998 en diante	10.000 M
11:30H	CARREIRA 5Km POPULAR ABSOLUTA	Dende o 1998 en diante	5.000 M
11:30H	CARREIRA POPULAR CADETE – JUVENIL	99-2000-01 e 02	5.000 M
13:00H	INFANTIL – ALEVIN	2003-04-05 e 06	1.500 M
13:10H	BENJAMIN – PREBENJAMIN	2007-08-09 e 10	400 M
13:20H	CHUPETE	2011 e anteriores	100 M
13:30H	ENTREGA DE TROFEOS E SORTEO		

## ORGANIZA:



**aecc**  
Contra o Cancro

## COLABORAN:



CONCELLO DE  
A RÚA



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



# IIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR CONTRA O CANCRO A RÚA DE VALDEORRAS

