

The logo is circular and light blue. It features the text "CLUB NATACION PABELLON" along the top arc and "OURENSE" along the bottom arc. In the center, there are five interlocking rings, similar to the Olympic rings, with a stylized swimmer's head and shoulders below them.

COPA DIPUTACIÓN 2016
“Nadador Completo”

REGLAMENTO:

1 Fechas: 23 enero 2016, I Jornada
2 abril 2016, II Jornada
28 mayo 2016, III Jornada

2 Piscina: **I Jornada**, Piscina Municipal Rosario Dueñas (50 metros) cubierta, 8 calles.

II Jornada, Piscina Municipal Rosario Dueñas (50 metros) cubierta 8 calles.

III Jornada, Piscina Municipal Rosario Dueñas (50 metros) cubierta 8 calles.

3 Programa de Pruebas:

Prueba 01	400 libre masc	Prueba 16	50 espalda feme
Prueba 02	400 libre feme	Prueba 17	200 libre masc
Prueba 03	50 mariposa masc	Prueba 18	200 libre feme
Prueba 04	50 mariposa feme	Prueba 19	50 braza masc
Prueba 05	200 espalda masc	Prueba 20	50 braza feme
Prueba 06	200 espalda feme	Prueba 21	400 estilos masc
Prueba 07	100 braza masc	Prueba 22	400 estilos feme
Prueba 08	100 braza feme	Prueba 23	200 mariposa masc
Prueba 09	50 libre masc	Prueba 24	200 mariposa feme
Prueba 10	50 libre feme	Prueba 25	100 espalda masc
Prueba 11	100 mariposa masc	Prueba 26	100 espalda feme
Prueba 12	100 mariposa feme	Prueba 27	200 braza masc
Prueba 13	200 estilos masc	Prueba 28	200 braza feme
Prueba 14	200 estilos feme	Prueba 29	100 libre masc
Prueba 15	50 espalda masc	Prueba 30	100 libre feme

4 Participación:

- Podrán participar los clubes invitados por la organización que tengan a sus nadadores con licencia territorial/nacional en vigor para dicha temporada.
- Las pruebas se nadarán por el sistema "contra reloj", formándose las series de acuerdo con los tiempos de inscripción.
- No hay límite para las pruebas de 50, 100 y 200. Para las pruebas de 400 metros el límite será de 2 series (12/16 mejores tiempos de inscripción).

- Categoría 4 (benjamín) las pruebas a nadar son las siguientes: 50 mariposa, 50 espalda, 50 braza y 50 libre.
- Categoría 3 (alevín) las pruebas a nadar son las siguientes: 100 mariposa, 100 espalda, 100 braza, 100 libre, 200 libre y 200 estilos.
- Categoría 2 y 1 (infantil, junior, absoluto) las pruebas a nadar son todas.

*Las pruebas de 1500 y 800 libre quedan reservadas para la categoría 1 y 2 absoluta/junior/infantil. El resto de categorías no podrán participar en dichas pruebas.

5 Formula de la Competición:

- Las categorías serán las siguientes:
 - Categoría 1 Absoluto, Júnior.
 - Categoría 2 Infantil.
 - Categoría 3 Alevín.
 - Categoría 4 Benjamín.
- Para optar a los premios, cada nadador deberá nadar el máximo de pruebas que se permite en la inscripción según categorías. Además, no se podrán repetir las mismas pruebas de una jornada a otra, deberán ser distintas. En caso de que se repitan, solo se tendrá en cuenta la prueba con mayor puntuación FINA.

6 Inscripción:

- Cada nadador de la categoría 4 "benjamín" podrá inscribirse en un máximo de 2 pruebas individuales.
- Cada nadador de la categoría 3 "alevín" podrá inscribirse en un máximo de 3 pruebas individuales.
- Cada nadador de la categoría 2 y 1 "infantil, júnior y absoluto" podrá inscribirse en un máximo de 4 pruebas individuales.
- Las inscripciones se harán a través del programa informático de la RFEN.
- No se admiten cambios.
- Las inscripciones deberán estar en poder de la organización, antes de las 20:00 horas del martes anterior al día de la competición.

7 Premios:

- Se darán premios a los 3 primeros clasificados de cada categoría por la suma de puntos FINA de las dos últimas jornadas de la Copa Diputación, atendiendo al apartado número 5 de esta normativa. Los premios son en material deportivo y constan de:

	ABS/JUN	INFANTIL	ALEVIN	BENJAMIN
1º	150€	125€	100€	80€
2º	100€	75€	60€	50€
3º	75€	50€	40€	30€

Nota:

- La Piscina Rosario Dueñas estará a disposición de los clubes participantes mínimo 1:30 horas antes del comienzo de la competición.
- Para el año 2016 solamente se computarán para los premios, las dos últimas jornadas de la Copa Diputación.