

**REGLAMENTO: OPEN INTERNACIONAL COPA
GALICIA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN 2016**





REGLAMENTO: OPEN INTERNACIONAL COPA GALICIA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN 2016

FECHAS DE CELEBRACIÓN

- **18-19-20-21 de Febreiro de 2016**
- Lugar de celebración: Pazo dos Deportes Paco Paz (Ourense)

FECHAS DE INSCRIPCIÓN

- **Inscripción preliminar:** 29 de Decembro de 2015. (Anexo I (G. Trampolín)).
- **Inscripción definitiva:** 25 de Xaneiro de 2016. (Anexo II (G. Trampolín)).

TASAS DE INSCRIPCIÓN

- Las tasas de inscripción serán de **10,00€ por gimnasta** participante a ingresar en el Banco Sabadell Atlántico Transferencias nacionales: 0081 5290 79 0001039008 – Transferencias Internacionales: IBAN ES34 0081 5290 7900 0103 9008 – BIC: BSABESBB... Dicho ingreso se efectuará junto con la inscripción definitiva y nominal 25 de Xaneiro de 2016).

NORMAS GENERALES

- Todos los participantes deberán ajustarse al Reglamento General de Competición y Reglamento de Licencias de la F.G.X. en vigor.
- Todos los gimnastas deben estar federados. En caso de pertenecer a otra Federación deberán adjuntar junto con la inscripción certificado de la Federación oportuna donde figure número de licencia del/s gimnasta/s inscrito/s.
- Se limita la inscripción por Club a 5 gimnastas femeninas y masculinos por categoría y modalidad.
- Cada club tendrá que inscribir por aparato jueces de nivel internacional acorde a lo siguiente:
 - 2-10 gimnastas = 1 juez
 - 11-... gimnastas = 2 jueces

El no cumplimiento de esta norma será penalizado con un pago de 300,00 € a ingresar en el c.c.c. 0081 5290 79 0001039008 dicho pagamiento se deberá efectuar junto con la inscripción nominal (25 de Xaneiro do 2016).
- Todos los competidores recibirán un certificado de participación. Los tres primeros clasificados en cada categoría y modalidad recibirán el trofeo oportuno.
- La Fed. Gallega se reservará el derecho de celebración de competición en aquellos aparatos en los que no hay un número mínimo de participantes.
- En aquellos casos no contemplados en esta normativa técnica, se aplicará lo estipulado en el código de puntuación de Trampolín de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG).



REGLAMENTO TÉCNICO: OPEN INTERNACIONAL COPA GALICIA DE GIMNASIA TRAMPOLÍN 2016

MODALIDADES

Trampolín y Sincronismo (Eurotramp)

Dobleminitramp (Eurotramp)

Tumbling (Speeth)

CATEGORÍAS/EDADES DE LOS GIMNASTAS

CATEGORÍA	EDAD
Nivel 1	2006, 2007, 2008
Nivel 2	2004, 2005
Nivel 3	2002, 2003
Nivel 4	2000, 2001
Nivel 5	Fig B – Cat. Junior (durante el año de competición)
Nivel 6	Fig A – Cat. Senior (durante el año de competición)

PROGRAMA TÉCNICO:

TRAMPOLÍN

NIVEL 1 (Normativa Élite 4 Nacional R.F.E.G.)

La competición consistirá en una fase preliminar, en la que cada gimnasta realizará dos ejercicios completos, y de un pase libre en la fase final.

El primer pase de la fase preliminar, que estará compuesto por diez elementos diferentes, deberá incluir los siguientes elementos:

- Tres elementos tendrán, al menos, 360º de rotación transversal
- Un elemento con caída de pecho o de espalda
- Un elemento con salida desde pecho o desde espalda
- Carpa abierta o carpa cerrada

El segundo pase de la fase preliminar será libre, con una dificultad mínima de 1'6 puntos; de lo contrario, cada juez de ejecución deducirá 0'5 puntos por cada décima que falte hasta llegar a los 1'6 puntos exigidos.

El pase de la fase final será libre, con una dificultad mínima de 1'6 puntos; de lo contrario, cada juez de ejecución deducirá 0'5 puntos por cada décima que falte hasta llegar a los 1'6 puntos exigidos.



NIVEL 2 (Normativa Élite 5 Nacional R.F.E.G.)

La competición se compondrá de una fase preliminar, en la que cada gimnasta realizará dos ejercicios completos, y de un pase libre en la fase final.

El primer ejercicio en la fase preliminar consiste en 10 (diez) elementos diferentes, permitiéndose que solamente 3 (tres) de ellos tengan menos de 270° de rotación transversal.

Cada elemento que cumpla el requerimiento tiene que estar marcado con un asterisco (*) en la tarjeta de competición. Estos requerimientos no se pueden cumplir combinándolos en un único elemento, sino que tiene que ser realizados como elementos separados.

1. 1 (un) elemento con aterrizaje sobre el pecho.
2. 1 (un) elemento con aterrizaje sobre la espalda.

El segundo pase de la fase preliminar y el pase en la fase final serán libres.

DOBRE MINITRAMP

Solamente se permitirá realizar un elemento sin rotación transversal en cada pase. Si se realizaran los dos elementos sin rotación transversal, la nota del pase será cero.

TUMBLING

Dos pases en la fase preliminar y dos pases en la fase final de 4 elementos.

El primer pase de la fase preliminar será el siguiente: Rondada – Flic-flac Flic-flac – Elemento libre.

El elemento libre nunca podrá ser un salto estirado. En caso de realizarlo, no sería valorado.

El segundo pase será un ejercicio libre de cuatro elementos, que no podrá ser igual al primer pase. En caso de que los dos pases sean iguales, no se contará el valor de dificultad de los elementos repetidos en el segundo pase, con la excepción de flic-flacs, whipbacks (Tempos) y round-offs (rondadas).

Los dos pases de la fase final serán libres. El segundo pase no podrá ser igual al primero. En caso de que los dos pases sean iguales, no se contará el valor de dificultad de los elementos repetidos en el segundo pase, con la excepción de flic-flacs, whipbacks (Tempos) y round-offs (rondadas).

No es obligatorio finalizar los pases con un salto mortal.

Cada 180° de rotación longitudinal en elementos sin rotación transversal tendrá un valor de 0,1 puntos de dificultad.

SINCRONISMO

Sólo para categorías Junior (NIVEL 5) y Senior (NIVEL 6).



- **NIVEL 3 Y 4: NORMATIVA AGE GROUP**
- **NIVEL 5: NORMATIVA FIG B.**
- **NIVEL 6: NORMATIVA FIG A.**

- Si hay más de 10 gimnastas en la preliminar: participarán 8 en la final.
- Si hay 9 ó 10 gimnastas en la preliminar: participarán 6 en la final.
- Si hay 8 gimnastas o menos: la clasificación final será la obtenida en la preliminar.
- El ganador será el que obtenga mejor nota sumando preliminares y final.