

REGULAMENTO CASTRO TRAIL

DATA: 8 de Maio de 2016

HORARIO:

ANDAINA: 9:00

CARREIRA: 9:30

SAIDA E CHEGADA: Sobrado do Obispo- Barbadás (Praza de San Xoan)

DORSAIS: Entrega a partir das 8:00 no lugar da saída.

INSCRIPCIÓN: a través de CRONOTEC

10€ Carreira

5€ Andaina

Inclue: Seguro, Agasalho, Duchas, As. Sanitaria e Pinchada.

TROFEOS:

ANDAINA: 1º Masculino e Feminino

CARREIRA: 3 trofeos para as categorías Absoluta de Veterans tanto Masculino e Feminino

* Trofeos non acumulativos

Percorrido: 22km (Trail e andaina) totalmente sinalizados

Avituamento: 2 no percorrido e no final.

SEGURO: Os participantes Terán un seguro de R.C. e de Accidentes

O coñecemento do regulamento e obrigatorio para todos os participantes

E obrigatorio respetar o medio natural

Todo participante ten a obriga de deixar paso a outro participante que lle pida paso.

He obrigatorio prestar axuda a outro participante accidentado e comunicalo.

Todolos participantes teñen que levar visible o dorsal.