



**CONCELLO DE MASIDE**

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

## **“REGULAMENTO VIº DÚATLON CROS CONCELLO DE MASIDE” -CAMPIONATO GALEGO DE DUATLÓN CROS-**

***O DUATLÓN CROS CONCELLO DE MASIDE FORMA PARTE DO GRAN IIº PREMIO  
AVIAMAN-CROS DE DUATLÓN (3ª Proba), INFORMACIÓN DO MESMO***

<http://beariztriatlon.com/bearizxtri/2015/01/05/gran-premio-aviamancross-de-duatlon-copa-deputacion-de-ourense-regulamento/>

### **1.- Organiza:**

Concello de Maside  
Beariz Triatlón  
Email: [servizossociais.maside@eidolocal.es](mailto:servizossociais.maside@eidolocal.es)  
Persoas de contacto: Yolanda  
Teléfono: 608.24.22.10 // 988 40 11 08  
Federación Galega de Tríatlón

### **2.- Colaboran:**

Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia  
Materiales de Construción Cadauid, SL  
Perruquería Triscos  
Gadis  
Inorde  
Ferretería Botana  
Serigrafía Cal-Ser  
CEPSA  
ENGASA

### **3.- Data e horario da carreira:**

**Domingo 31 de xaneiro de 2016  
As 11:00 horas**

### **4.- Lugar:**

Alameda de Maside



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

### 5.- Recollida de dorsais:

Alameda de Maside entre as 8:30 a 10:30

### 6.- Control de material:

De 10:00 h. a 10:45 h.

### 7.- Distancia:

**Estándar:** 6 km de carreira a pe – 20 km en bicicleta – 3 km de carreira a pe

### 8.- Inscricións:

**Ata o martes, 26 de xaneiro 2016**

**A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Inscricións**

#### **Límite de 130 participantes**

A inscrición formalizarase co xustificante de pagamento e a fotocopia do DNI no caso de quen tramiten licenza de un día (sen completar todo non será válida)

#### **Federados Galegos**

Unha vez na carreira accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma.

A inscrición formalízase co pagamento.

**Prezo 12€**

#### **Licenzas de 1 día:**

Unha vez que acceda á carreira, realizarase a introdución de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)

**Para que a inscrición sexa válida deberá subirse dixitalizada unha copia do DNI e facer o pagamento a través do TPV, enviando unha copia do recibo que emite o programa a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com).**

A formalización levarase a cabo unha vez se comprobe o pagamento e a copia do (Custe licenza de 1 día de 12€+ +12€ Inscrición )

**Prezo 24€.**

**Federados con licenza de outra comunidade** que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

*poden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf> enviando con el mismo el justificante del ingreso de la cuota (12 €) por fax 982109800 ao mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*

*Una vez que la Federación compruebe que el deportista está federado se procede a validar la inscripción*

**Cuota: 12 €.-**

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:  
**Banco Sabadell ES37 0081 5223 16 0001338040**

Unha vez pechado o prazo de inscrición estas non admiten modificacións.

**IIº Gran Premio Aviamán Cross:** para poder inscribirse nesta modalidade, hai que facer inscrición simultánea para o Dúatlon Cros de Beariz e o Dúatlon Cros de Maside. A continuación, obrigatoriamente, deberase mandar un correo electrónico cos datos persoais a [carbballinotriatlon@gmail.com](mailto:carbballinotriatlon@gmail.com) para tramitar a inscrición no Gran Premio. Data límite 12 de xaneiro.

### 9.- Premios:

**\*Importante:** O Campión Galego e a Campioa Galega, de calquera modalidade, terán que estar en posesión de licenza galega de tempada e ter nacido en Galicia ou estar empadroados nun concello galego con antigüidade mínima de xaneiro da tempada anterior.

**\*O documento do padrón debe estar na Federación antes do remate da inscrición.**

Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría, así como para os clubs.

Premios económicos 30 € (Valido para merca de material nunha das tendas colaboradoras) para os 1º e 1ª Clasificados da proba na Categoría Absoluta

Categorías:

- Absoluta (M e F)
- Xunior (M e F)
- Veterán (M e F)
- Clubs (M e F)

Tódol@s que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo do "VIº Dúatlon Cros Concello de MASIDE".



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

### 10.- Normas de competición:

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlon.

Tódolos participantes prestan a súa conformidade e estarán obrigados ao cumprimento desta normativa dende o momento da súa efectiva inscrición na proba.

A organización non se fará responsable da desaparición de material (zapatillas, roupa, ...) dos participantes que non sexan entregados no servizo de roupeiro habilitado para a proba.

### 11.- Servizos:

A organización porá a disposición dos participantes os seguintes servizos:

.- Duchas: o pavillón de deportes situado a 100 metros da liña de saída/meta estará a disposición dos participantes.

.- Servizo de roupeiro: a organización habilitará una zona onde os participantes poderán deixar as súas pertenzas durante a proba, estando custodiadas en todo momento, para retiralas deberán presentar o seu dorsal de participación na proba.

.- Servizo de limpeza de material: a organización porá a disposición dos participantes un lugar habilitado para a limpeza do material utilizado polos participantes na proba situado no exterior do pavillón de deportes.

### 12.- Medio ambiente:

A organización solicita encarecidamente que se manteña o trazado do percorrido limpo de desperdicios (envoltorios de xeles, barriñas, plásticos, papeis,...).

Estaremos nun espazo natural protexido e para poder seguir gozando del e da proba somos todos nós os que debemos velar pola súa conservación. Todos somos responsables.

Se ti, participante, ves a un compañeiro depositar desperdicios no percorrido denunciao ante a organización. De non facelo serás cómplice. Espazos naturais, libres de desperdicios.



## CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1  
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84  
32570 MASIDE (Ourense)

A organización velará de forma moi especial o cumprimento deste apartado. Chegado o caso procederase á descualificación do infractor/a, seguindo o regulamento de competición (Art. 2.2 c (x))

### 8.- Rutómetro:

#### **1º Sector carreira a pé 6km(2 voltas)**

Sobre un circuíto mixto de asfalto e terra con tramos polo medio do pobo.

Saída dende a Alameda de Maside, baixada pola rúa Rodríguez Soto encarando pola Estrada de Cimadevila torcendo á esquerda por un tramo de terra que nos leva a unha pista de asfalto que nos fai subir cara o núcleo de poboación polas rúas do casco urbano, con chegada á Área de Transición, sita na rúa San Antonio.

#### **2º Sector de ciclismo btt 20km (3 voltas)**

Sobre un circuíto con un 85% de montaña, o 15% restante con asfalto.

Saída dende a Rúa San Antonio, saída subindo pola rúa Rodríguez Soto ata enlazar ao carón do arco de saída-meta a rúa Principal subido ata coller un camiño que nos leva á paraxe natural do Puzo do Lago onde discorrera gran parte do sector para logo no pobo de Negrelle enlazar unha pista que nos levara ata o pobo de Maside para comezar a seguinte volta.

#### **3º Sector carreira a pé 3km (1 volta)**

Repetir o primeiro circuíto de carreira a pé, saíndo dende a Área de Transición situada na rúa San Antonio, pero desta vez só unha volta e iniciando o circuíto do revés.

**Saída – meta - transición: - recollida dorsais:** ‘Na rúa Principal e na Alameda de Maside’