**VII Carreira Solidaria do Arenteiro**

Data: domingo, 27 de decembro de 2015.

Hora: a partires das 11:00 h.

Lugar: O Carballiño.

Distancia: de 280 a 10.000 m aprox.

Organiza: Concello de O Carballiño.

Colaboran: Aletismo Arenteiro e Korpore Carballiño.

Inscrición: Ver no regulamento. En Cronotec

CATEGORÍAS . Establécense categorías para mulleres e homes con clasificacións diferenciadas. As categorías corresponden aos nados nos anos indicados:

 CATEGORÍA NOME ANO NACEMENTO:

 A PITUFOS 2012, 2013, 2014

 B PREBENXAMÍN 2010, 2011

 C BENXAMÍN 2006, 2007, 2008, 2009

 D ALEVÍN 2003, 2004, 2005

 E INFANTIL - CADETE de 1999 a 2002

 F XUNIOR-PROMESA de 1994 a 1998

 G SENIOR de 1993 ata veteranos

H VETERAOS “A” M–35 W–35

 I VETERANOS” B” M-40 W-40

J VETERANOS” C” M-45 W-45

K VETERANOS “D” E M-50 e posteriores W-50 e posteriores

Para que as categorías (H,I,J,K) se manteñan teñen que ter un mínimo de 10 corredores/as , se non, quedarán incluidos na categoría anterior, non fusionando máis de dúas categorías consecutivas.

Equipos: Haberá unha clasificación por equipos (que poderan estar formados por mulleres, homes ou mixto) e se confeccionará co equipo de referencia que poña cada corredor/a na súa incripción(importante cubrir ben este apartado senón non se terá en conta para a clasificación). Para que un equipo teña clasificación,terán que rematar a proba como mínimo 5 corredores do mesmo equipo. Para confeccionar a clasificación dos equipos sumaranse os postos dos 5 primeiros corredores clasificados e obtendo o mellor resultado o equipo que na suma menos puntos acade e asi sucesivamente.

PERCORRIDO

 PROBA HORA CATEGORÍAS DISTANCIA

1º 11:00 F, G, H, I, J, K 10 km (ABSOLUTA).

2º 12:20 D,E 2 km.

3º 12:50 ESPECIAL OLYMPICS 450m.

4º 13:00 C 450 m.

 5º 13:10 A,B 250 m.

Avituallamento líquido no km 6 e sólido-liquido na meta. Tamén faremos un chocolate quente para todos os participantes.

 Os kms estarán perfectamente sinalados na Proba Absoluta.

INSCRICIÓNS :

Dado o carácter solidario da carreira, pregaselle a todos os participantes que colaboren coa entrega de productos de comida non perecedeiros, que se entregarán o día da proba na carpa da organización.

 CATEGORÍAS INFANTILES

 CAT PREZO PRAZO

 A, B, C, GRATIS 11:00h do 27 de Decembro. (Ver 1\*)

CAT PREZO PRAZO

D, E Inscrición online GRATIS+entrega de 1kg de produto non perecedeiro ao recoller o dorsal. Dende o luns 16 de Novembro ata o Luns, 21 de Decembro, ás 23:59h con dereito a camiseta. Dende o Martes, 22 de Decembro ata o Venres 25 de Decembro de 2015 sen dereito a camiseta.

CATEGORÍAS ABSOLUTAS

 CAT PREZO PRAZO

 F, G, H, I, J, K, Inscrición online 4€+entrega de 1kg de produto non perecedeiro ao recoller o dorsal. Dende o luns 16 de Novembro ata o Luns, 21 de Decembro, ás 23:59h con dereito a camiseta. Dende o Martes, 22 de Decembro ata o Venres 25 de Decembro de 2015 sen dereito a camiseta.

1\* A inscrición é totalmente gratuíta para as categorías A, B, C. e Special Olympics, e farase na área de deportes do Concello do Carballiño (Claudio), no número de telefono 988 530 007 ext 348 ou o mesmo día da carreira ata as 11:00h.

A inscripción se fará a través de : [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es)

 Para calqueira dúbida, chamar o teléfono 600 88 98 09 en horario de oficina.

"AGÁS CAUSA XUSTIFICADA NON SE ADMITIRÁN INSCRICIÓNS FORA DO PRAZO SINALADO, NIN TAMPOUCO AS QUE NON CUMPRAN OS REQUISITOS OBRIGATORIOS"

PREMIOS

A entrea de trofeos realizarase a partires das 13:30h.

Trofeos para os tres primeiros clasificados, masculinos e femininos, nas categorías D, E, F, G, H, I, J , K. Para que as categorías (H, I, J, K) se manteñan teñen que ter un mínimo de 10 corredores/as , se non, quedarán incluidos na categoría anterior, non fusionando máis de dúas categorías consecutivas.

Trofeo para os tres primeiros clasificados absolutos masculinos e femininos.

Trofeo para os tres primeiros equipos clasificados.

 Trofeo ó/a primeiro/a carballiñés/a (Empadroado/a no concello do Carballiño). (o trofeo é acumulativo).

 Trofeo o/a de maior idade que remate a proba.

 Os trofeos non son acumulativos, salvo os indicados.

As categorías D, E, F, G, H, I,J,K tamén recibirán unha camiseta conmemorativa do evento. Tamén se está xestionando a posibilidade de sortear agasallos según a disponibilidad dos patrocinadores.

 PREMIOS ÓS ATLETAS QUE REMATEN A SÚA PROBA:

- Medallas para para os participantes das categorías A, B, C e Special Olympics. Tamén recibirán un agasallo por determinar.

REGULAMENTO XERAL

 1º) PROBAS: Celebraranse seis probas con percorridos e horarios diferentes segundo as categorías.

 2º) As inscricións das categorías D, E, F, G, H, I,J,K pecharanse sin excepción ás 23:59 horas do 25 de Decembro e non se admitirán o mesmo día da carreira, agás causa xustificada.

 3º) Ós participantes das categorías D,E,F,G,H,I,J,K facilitaráselles o dorsal e chip correspondente á súa categoría, debendo colocalo para a súa identificación durante a carreira e chegada á meta.

 4º) Ós participantes das categorías A,B,C e SPECIAL OLYMPICS facilitaráselles o dorsal correspondente á súa categoría, debendo colocalo no seu peito para a súa identificación durante a carreira e chegada á meta.

 5º) Ó longo do percorrido a organización establecerá os controis que estime oportunos e poderán descalificar ós participantes que cometan algunha irregularidade.

 6º) O control de chegada da Proba Absoluta pecharase 40 min despois de que chegue o primeiro clasificado.

 7º) A organización non se fai responsable dos danos físicos ou morais que poidan sufrir os participantes antes, durante e despois da carreira, se ben en todo momento estará disposto un equipo de primeiros auxilios e fisioterapeuta.

 8º) A organización contará coa colaboración dos organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo do percorrido.

 9º) Duchas: No campo de fútbol municipal de Espiñedo, con autobús dende a Veracruz , (Zona de saída/Meta).

 10º) RESULTADOS: en www.correrengalicia.org e www.cronotec.es

 11º) Dado o carácter eminentemente popular e festivo desta carreira, a organización agarda de tódolos participantes o mellor espírito deportivo.

 12º) O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

A ORGANIZACIÓN : CONCELLO DO CARBALLIÑO

COLABORAN: ATLETISMO ARENTEIRO E KORPORE CARBALLIÑO